令和５年度

３　月　分　給　食　献　立　表

社会福祉法人えどがわ　おひさま保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ） 血や肉をつくる	熱や力となる	体の調子をよくする
27 リクエスト献立	水	さつまいもパン ポトフ 塩こうじサラダ フルーツポンチ　　牛乳	お茶 焼きそば	豚肉、ウインナー、ツナ、牛乳	パン、油、じゃがいも、ごま油、砂糖、ごま 焼きそば麺	人参、玉ねぎ、きゃべつ、いんげん、大根 きゃべつ、ブロッコリー、きゅうり、バナナ パイン缶、みかん缶、りんご、ピーマン
28 リクエスト献立	木	三色丼 バンバンジーサラダ じゃがバターみそ汁	牛乳 手作りクリームパン	豚肉、豆腐ミンチ、かつお節、卵、鶏肉 油揚げ、みそ、牛乳	米、油、砂糖、ごま油、ごま、じゃがいも バター、カスタードクリーム	玉ねぎ、小松菜、人参、きゅうり、きゃべつ もやし、コーン、ねぎ
29 リクエスト献立	金	鶏塩うどん 鮭マヨじゃがグラタン 冷凍みかん	牛乳 たい焼き	鶏肉、ちくわ、油揚げ、かつお節、鮭 チーズ、牛乳	うどん、ごま油、じゃがいも、油 ノンエッグマヨネーズ、たい焼き	大根、人参、しめじ、ねぎ、玉ねぎ、ピーマン みかん
お誕生日献立 18	月	えびピラフ 星コロッケ ブリッコリーとチーズサラダ　カップドレッシング ABCスープ　　冷凍みかん	牛乳 カラフルカップ	えび、鶏肉、チーズ、豚肉、かつお節 牛乳	米、バター、マカロニ、油、じゃがいも パン粉、小麦粉、ごま、フレンチドレッシング ロールケーキ、ホイップクリーム	玉ねぎ、コーン、ピーマン、ブロッコリー 人参、マッシュルーム、みかん缶、バナナ、 いちご、れんこん

今月は、各園の5歳児さんからのリクエスト給食です。
たくさんのリクエストをありがとうございました。
みんながくれたリクエスト献立は何日にありますか？
好き嫌いなくたくさん食べられるようになりましたか？　残さずたくさん食べてもらえる嬉しいです。
小学校へ行っても、おひさま保育園で食べた給食を忘れないでくださいね。

おひさま保育園　管理栄養士