



# きゅうしょくだより

社会福祉法人えどがわ  
2023. 1月号



新年あけましておめでとうございます。  
今年も子どもたちが給食を楽しめるように心を込めて作りたいと思います。  
年末年始はどのように過ごされたでしょうか。ご家庭で、おせち料理やお雑煮などお正月料理をたくさん  
食べられたことと思います。  
休み明けは、早寝・早起き・バランスの良い食事で体調を整えていきましょう。



## 魚解体大成功に終わる



3年ぶりの体験食育～魚解体～が無事に終了しました。  
大きいクラスの園児達は興味津々で、身を乗り出し解体されていく鮭を見たり叫んだりしていました。  
小さいクラスの園児は少し怖いのか、最初は静かでしたが、司会進行の先生のフォローもあり集まって不思議  
そうに眺めていました。  
魚屋さんに質問をして、もっと知ろう！という様子も見られました。  
まさに五感を使う食育 見る・聞く・嗅ぐ・触れる・食べる 貴重な体験になったと思います。

当日の給食は、お魚が苦手な子も完食できたと報告がありました。  
これからも食に繋がる活動を提供していきたいと思います。  
永井水産 津田さんありがとうございました。



## SDGSの取り組み エコふりかけ 1月から提供します

給食室では毎日かつお節でだしを取っていることはご存知だと思いますが一番だしはかつお節を瞬時に煮  
出して取っただし汁で、味も濃厚で香りも高いだし汁です。  
かつお節は二番だしまでしっかりだし汁が取れるのです。  
まだまだ食べられるものをそのまま捨てるのはもったいない！  
活用方法はないか？と給食室メンバーと試行錯誤を繰り返し【かつおふりかけ】が完成しました。



①だしを取った状態



②醤油やみりんなど調味料を入れて  
できたかつおふりかけ



③ごはんのにのせて



【ふりかけの日】に各クラスごとに提供します。  
1月は6・20日に提供します。