



# 6月 おひさまだより

令和7年6月1日号  
 社会福祉法人えどがわ  
 松本おひさま保育園

立夏を過ぎると暦の上では夏となりますが、5月末は肌寒さを感じる気候となりました。夏にはまだ先ですが、今週から25℃以上の夏日も予想されております。暑さにまだ身体が慣れていないこの時期は、体調を崩しやすいので、熱中症対策も含め留意していきたいと思っております。一昔前は五月病と言われておりましたが、近年では梅雨を迎えるこの時期は年代に関係なく心身共に不安定になりやすいとも言われております。「早寝早起き朝ごはん」「笑うこと」等免疫力を高めていきましょう。また進級・入園から2か月が過ぎましたが、ご不明点等ございましたら、いつでもお声掛けください。

5月21日(水) 沢山の皆様にご協力いただきながら23園で交流運動会を開催することが出来ました。今年度より“やってみようのこころ”で保護者競技等新しいことも加わり、いろいろな経験から様々な場面で“かんじるこころ”を育み、“ありがとうのこころ”を伝え合う空間ともなりました。これからも保育目標“こころの響育”を念頭に保育して参りますので、ご協力お願いいたします。\*おひさま交流運動会 HP や園内掲示板を是非ご覧ください。

## 交流運動会



こころの響育 ありがとうのこころ かんじるこころ やってみようのこころ	
1歳	保育士と一緒に遊ぶ中で様々な遊びを発見し、楽しむこころかんじるこころを育む。
2歳	花や植物に興味を持ち、成長を喜び心を育む。
3歳	様々な感触遊びの中で、興味や発見をすることでかんじるこころを育む。
4歳	友だちと一緒に考えたり、助け合ったりして遊ぶ中でありがとうのこころを育む。
5歳	梅雨の季節を知り生き物や自然に「なんで？」と興味を持ちながら過ごし、かんじるこころを育む

<6月行事予定>			<7月行事予定>		
4日	水	体育あそび	1日	火	プール開き
5日	木	避難訓練	2日	水	体育あそび
6日	金	出張☆おひさま子育てひろば	7日	月	七夕会
9日(月)~17日(火)3, 4歳保育参加期間 10日(火)~7/31(木) 個人面談期間			11日	金	夏祭り
18日(水)~27日(金)1, 2歳保育参観期間			18日	金	英語遊び
17日	火	子育てひろば	21日	月	海の日(祝日)
18日	水	わくわく献立	22日	火	子育てひろば
23日	月	英語あそび	30日	水	避難訓練
30日	月	誕生日献立	31日	木	個人面談終了
9日~17日3.4歳保育参加					
18日~27日1.2歳保育参加					
10日~7月31日個人面談					

## お知らせ

### <保育参加・保育参観>

- 5月から6月にかけて保育参加及び保育参観を各クラス行います。  
\*開催時間は9:15~午前中の予定です。園での様子をご覧ください、子ども達の成長を共有できれば幸いです。

### <個人面談>

- 6月10日(火)~7月31日(木)は個人面談期間となります  
\*各ご家庭の個人面談日程は別紙でお知らせしております。

### <泥遊び>

- 6月16日(月)より  
\*保育の中で天候に応じて泥遊びを取り入れる日もあります。  
\*泥んこ遊びは、水遊びと同様の扱いになりますので、ウェルキッズにて「O」「X」の申請が必要となります。  
入力方法・泥んこ遊び用タオル等の詳細は後日お知らせいたします。

### <プール開き> 7月1日(火)

- 水着等の持ち物の詳細は後日お知らせいたします。