

# 6月 園だより

令和4年6月1日  
松江おひさま保育園

園庭のイチヨウの木、キンモクセイ、ピワの葉が育ち気持ちよく風になびいています。

食育活動で各クラス野菜の苗（パプリカ・ピーマン・オクラ・カボチャ・トマト等）や花（ヒマワリ・ラベンダー・マリーゴールド・サルビア等）を植えました。植わっている苗や花に優しく触れてみたり、「かわいいね」「はやくおおきくならないかな。」「なんていうはな？」「あ、これぶどう？」（ラベンダーの花です。）と興味を持ちながら水あげを楽しんでいます。そんなところからも感性豊かに育ててほしいと感じています。

又、コロナ感染症の影響で中止になっていた「味噌作り」を再開します。4歳児で枝豆の栽培から大豆・きな粉作り・味噌作り（キット使用）をします。味噌は、作った後密封し暗い場所でねかせます。今の4歳児が5歳に進級した頃に、そのお味噌で「味噌汁づくり」をします。食材がどのように育ち自分の口に入るのか等を知り、命の大切さや感謝の気持ちをもって食することを伝えていけたらと思います。

今年度に入りコロナ感染症の関係で中止していた体操（3・4・5歳児）、和太鼓（4・5歳児）、英語（3・4・5歳児）が開催されました。体操は、月1回から2回に増やしました。保育園で独自に取り組んでいる「リズム」も身体づくりには最適です。いろいろな活動を通して心も身体も成長して欲しいです。

さて、先日は保護者会に出席いただきありがとうございました。今月から、個人面談も始まります。お子様のお家での様子をお聞きしたり保育園での様子等をお話し、日々の関りに活かしていけたらと思います。よろしく願いいたします。

これから梅雨の季節に入ります。この時期は、気温の差も激しく暑いかと思うと寒かったりと体調を崩しやすいので気をつけて行きましょう。

園長

## ☆お知らせ・おねがい☆

◇今月は内科検診・歯科検診が予定されています。当日にお休みを予定されている方は事前にお知らせください。又、検診結果については健康記録カードにてお知らせします。確認しましたら園にお戻しください。

◇6月6日（月）より3歳児、5歳児の個人面談が始まります。各家庭一名の参加をお願いします。時間はお一人20分程度となっております。ご協力をお願いします。

◇気温が高くなり始めきた為、お昼寝時にバスタオルを順次使用しております。まだの方はバスタオルの準備をお願いします。



## 【松江おひさま保育園の基本方針】

- 1.心も身体も健康な子
- 2.友達と楽しく遊べる子
- 3.自分を表現でき、仲間と共感できる子

6月の予定		
1	水	
2	木	歯科検診（全クラス）
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	内科検診(1・2・5歳)・個人面談(3・5歳)
7	火	
8	水	体操（3・4・5歳）
9	木	誕生日会
10	金	子育てひろば
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	和太鼓（4・5歳）
15	水	避難訓練
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	内科検診（3・5歳）
21	火	
22	水	体操（3・4・5歳）
23	木	
24	金	子育てひろば
25	土	
26	日	
27	月	内科検診（4歳）
28	火	和太鼓（4・5歳）
29	水	
30	木	

7月の予定		
1	金	プール開き
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	和太鼓（4・5歳）
6	水	
7	木	
8	金	夏まつり
9	土	
10	日	
11	月	個人面談開始(2・4歳) 8/5まで
12	火	子育てひろば
13	水	体操（3・4・5歳）
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	和太鼓（4・5歳）
20	水	誕生日会
21	木	英語（3・4・5歳）
22	金	避難訓練
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	子育てひろば
27	水	体操（3・4・5歳）
28	木	
29	金	英語（3・4・5歳）
30	土	
31	日	

## 災害時伝言ダイヤル(171)体験利用について

保育園では災害時における緊急連絡方法（在園児安否確認）の1つとして「災害用伝言ダイヤル(171)」を利用することになっています。

**6月1日(水) 10:00~17:00**

体験利用が出来ます。ぜひ、体験利用をしていただき、災害時に備えて頂ければと思います。「171」をプッシュし、音声にしたがってご利用下さい。



先日はお忙しい中、保護者会  
にご参加いただきありがとう  
ございました！

### 下痢をした時は…

便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。便の写真を取り、医師に診てもらうのもよいでしょう。



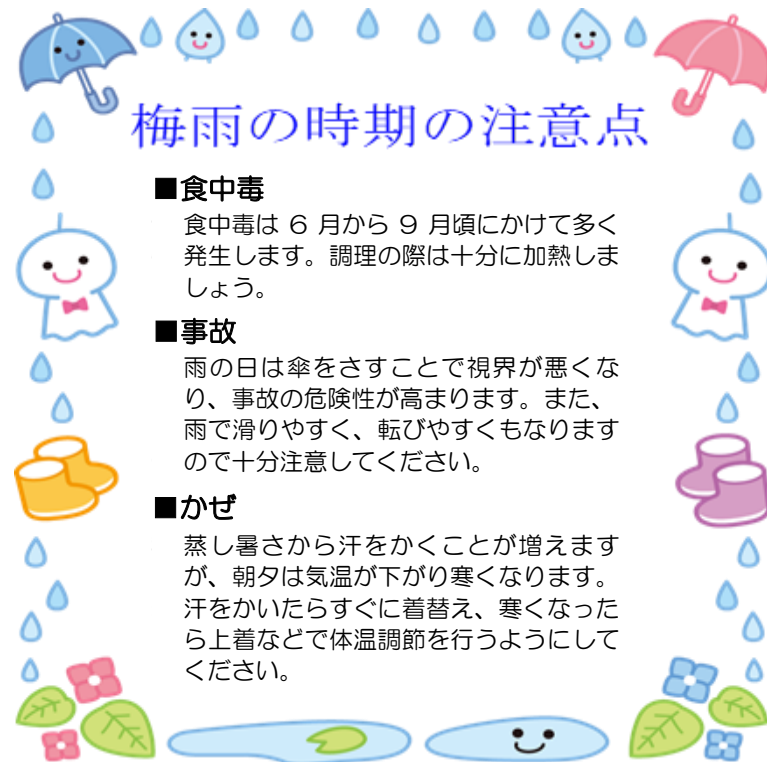
#### 下痢の時の食べ物



おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターが多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。



子どもは胃腸が未熟なので、よく下痢になります。ノロウイルスやロタウイルスを伴う下痢は、周囲への感染を防ぐため、迅速に処理しましょう。



### 梅雨の時期の注意点

#### ■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。調理の際は十分に加熱しましょう。

#### ■事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので十分注意してください。

#### ■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えますが、朝夕は気温が下がり寒くなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調節を行うようにしてください。