園目標　☆ありがとうのこころ
☆かんじるこころ
☆やってみようのこころ

令和６年６月２８日
社会福祉法人えどがわ
小松川おひさま保育園

梅雨に入りましたが、晴れの日も多く暑さは年々早くなってきました。この時期は、寒暖差もあり体調を崩しやすいです。６月中旬頃から下旬にかけ「手足口病」「溶連菌感染症」等の感染症が急増しました。これからの猛暑に向け、バランスの良い食事をとり、睡眠と休息をとりながら免疫力アップ！体調を整えていきましょう。

先日、花や野菜の苗を植えました。ひまわり組では、大きな「向日葵」の種を植え毎日、水やりをしています。「芽がでた～」と嬉しそうに教えてくれました。花を育て咲いた時の感動や野菜がどの様に育ち食されるのか等、命の大切さを伝えていきたいと思います。

７月に入り、プール遊び（水遊び）が始まります。 また、夏まつりではの盆踊りとゲーム等子ども達の“わくわく”がいっぱいです。熱中症対策をし、プールでは危険のないように環境を整え安心して過ごせるよう努めてまいります。

園長

☆７月の予定☆

1	月	プール開き
3	水	おはなしにこにこ（５歳）
4	木	子育てひろば
5	金	七夕
11	木	英語あそび（３・４・５歳）
12	金	体育あそび（３・４・５歳）
15	月	海の日
17	水	夏まつり（乳児）
18	木	夏まつり（幼児）
23	火	避難訓練
24	水	子育てひろば
25	木	英語あそび（３・４・５歳）
26	金	※体育あそび（３・４・５歳）
31	水	誕生会

☆８月の予定☆

1	木	英語あそび（３・４・５歳）
7	水	子育てひろば
9	火	体育あそび（３・４・５歳）
11	日	山の日
12	月	振替休日
19	月	避難訓練
23	金	体育あそび（３・４・５歳）
28	水	子育てひろば
29	木	英語あそび（３・４・５歳）
30	金	プール納め 誕生会

＜プール開き＞

７月１日は待ちに待ったプール開きです。安全にプール遊びが楽しめるように、お塩やお酒を用意しお清めをして水の神様に安全祈願をします。
子ども達は水遊びが大好き！水遊びを通して気持ちよさを感じていけたらと思います。楽しくプール遊びをする為に健康チェックが大切です。体調の悪いときは無理をせず様子をみましょう。水遊びの準備は毎日お願いします。ウェルキッズの未入力、水着・帽子・タオル忘れの際は水遊びが行えないので忘れ物のないようにしてください。

冷たい飲み物や食べ物の とりすぎに注意しましょう

夏の暑さのなかでは食欲がなくなり、のどごしがよい冷たい飲み物や食べ物をとることが多くなりがちです。冷たい物をとりすぎると、胃腸の活動が弱まり逆に食欲が落ちたり身体が冷えすぎてしまい元気に活動できなくなったりします。上手に水分補給をするには食材から取り入れるのがおすすめ。身体を冷やす効果があると言われている夏野菜で、ビタミンやミネラルを補給し、体温調節をしましょう。

～　保育参加・参観のお知らせ　～

・７月８月の保育参加は中止し、９月から再開します。
８月下旬頃に各クラスにカレンダーを張りますので、日にちを確認し希望日を担任にお知らせください。
１、２歳児ｸﾗｽも９月頃から保育参観を行う予定です。