

令和5年度

3月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 小松川おひさま保育園

日	曜	旬食献立名	3時おやつ	材料(旬食と午後おやつ)	
				血や肉をつくる 熱や力となる	体の調子をよくする
27 リクエスト献立	水	さつまいもパン ポトフ 塩こうじサラダ フルーツポンチ 牛乳	お茶 焼きそば	豚肉、ウインナー、ツナ、牛乳	パン、油、じゃがいも、ごま油、砂糖、ごま 焼きそば麺
28 リクエスト献立	木	三色丼 パンパンシーサラダ じゃがバターみそ汁	牛乳 手作りクリームパン	豚肉、豆腐ミンチ、かつお節、卵、鶏肉 油揚げ、みそ、牛乳	米、油、砂糖、ごま油、ごま、じゃがいも バター、カスタードクリーム
29 リクエスト献立	金	鶏塩うどん 鮭マヨじゃがグラタン 冷凍みかん	牛乳 たい焼き	鶏肉、ちくわ、油揚げ、かつお節、鮭 チーズ、牛乳	うどん、ごま油、じゃがいも、油 ノンエッグマヨネーズ、たい焼き
5 お別れ献立	火	人参ごはん 鶏肉の唐揚げ マカロニカルボナーラ風 野菜スープ	乳酸菌飲料 桃のクラフティ	鶏肉、ベーコン、牛乳、生クリーム、チーズ かつお節、卵	米、バター、マカロニ、乳酸菌飲料 小麦粉、砂糖、ホイップクリーム、油
19 お誕生日献立	火	えびピラフ 星コロッケ フリッコリーとチーズサラダ カップドレッシング ABCスープ 冷凍みかん	牛乳 カラフルカップ	えび、鶏肉、チーズ、豚肉、かつお節 牛乳	米、バター、マカロニ、油、じゃがいも パン粉、小麦粉、ごま、フレンチドレッシング ロールケーキ、ホイップクリーム



今月は、各園の5歳児さんからのリクエスト給食です。
 たくさんのリクエストありがとうございました。
 みんながくれたリクエスト献立は何日にありますか?
 好き嫌いなくたくさん食べられるようになりましたか? 残さずたくさん食べてもらえる嬉しいです。
 小学校へ行っても、おひさま保育園で食べた給食を忘れないでくださいね。

おひさま保育園 管理栄養士 櫻井 宏美