



3月 きゅうしょくだより

社会福祉法人えどがわ
2023. 3月号



今年度も残すところわずかとなりました。一年を振り返り子どもたちは少しずつ色々なものを食べられるようになったり、嫌いなものも食べてみようという成長が感じられます。
お家での食事の様子はいかがでしょうか。

今年度は、コロナで一時的に中止をしていた「統一食育活動」味噌作り、魚の解体を再開しました。夢中で食い入るように見る子どもたちの姿や食材に触れる活動は、食欲を倍増させる魔法です。そして、「もっと食材を知ろうという気持ち」この食への興味や関心をさらに高めてほしいと願います。栄養士として、子どもたちに伝える給食、喜ばれる給食をさらにステップアップしようと改めて思いました。

今月は全園の年長さんからのリクエスト献立です。
保育園で食べる給食も終わりになります。
クラスの友達や先生と一緒に楽しく食べてもらえるよう考えました。
「園の給食美味しかった」と思ってもらえると嬉しいです。
今年度もお世話になりました。

社会福祉法人えどがわ おひさま保育園
管理栄養士 櫻井 宏美



今年度は特に食育に力を入れました！

「たくさんの食材を知ってもらいたい」「好き嫌いをなく食べてほしい」との思いで、子どもたちに興味を持ってもらえるようさまざまな取り組みをしました。
今回は、園内で取り入れた数冊の本をご紹介します。大人の私たちでも「へえ～そうだったんだ」と思える内容です。園内にもありますので手に取ってご覧ください。
子どもたちのなぜ？の疑問が分かりやすく載っています。



左上:池田書店「いただきます図鑑」

食材がかわいいキャラクターになって、食べ物の基礎知識を教えてください。

右上:オレンジページ「すごーぞ！やさいーズ」

野菜キャラクターたちが、それぞれの特性を分かりやすく解説しています。

特に、この表紙の野菜キャラクターたちには名前があり子どもたちに人気です。

ブロッコリー:ブロッコリー委員長

玉ねぎ:タマ子



下真ん中:新星出版

「どうして野菜を食べなきゃいけないの？」

毎日食べるごはんにはどんな役割があるか？
体の中に入ったごはんはどのように体の役に立つのかを教えてください。