

保育園給食で提供する食材の一覧表です。

食べたことがない食材がありましたら、提供開始時期を目安に少しずつ試してください。

提供開始時期が空欄の食材は1年を通して提供する食材です。時期は目安ですので前後することがあります。



分 類	食 材 名	アレルギー	提供開始時期
乳製品	チーズ	乳	
	バター	乳	
	ヨーグルト	乳	
	牛乳	乳	
	スキムミルク	乳	
	飲むヨーグルト	乳	
	生クリーム	乳	
	ホイップクリーム	乳	
調味料	きび砂糖		
	塩		
	醤油		
	味噌		
	酢		
	みりん		
	片栗粉		
	ケチャップ		
	中濃・ウスターソース		
	酒		
	こしょう		
	カレー粉		
	オイスターソース		
	テンメンジャン		
	ノンエッグマヨネーズ		
	その他	食用油（なたね・大豆）	
かつおだし			
鶏がら		鶏肉	
昆布だし			
ごま油			
バニラエッセンス			
ココアパウダー			
寒天			
白滝			
ベーキングパウダー			
塩こうじ			
コーンフレーク			
ごま		ごま	
りんごジュース（市販品）		りんご	
マシュマロ（市販品）		大豆・豚肉	
クラッカー（市販品）		小麦	* 4月～7月くらいまで 赤ちゃんせんべい
せんべい類（市販品）		小麦・大豆	* 4月～7月くらいまで 赤ちゃんせんべい
クッキー類	小麦		

分 類	食 材 名	アレルギー	提供開始時期
乾 物	かんぴょう		
	わかめ		
	ひじき		
	春雨		

【加工品】 添加物の無いものを使用しています。

\* 肉類・・・ハム・ソーセージ・ウインナー・ベーコン等

\* 魚類・・・ちくわ・さつま揚げ・なると

【全般食材】 入手可能な限り国産品を使用しています。

【だ し】 かつお節・昆布は国産品です。

鶏がらも国産鶏100%スープを使用しています。