

令和7年度

2月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ おひさま保育園

日	曜	旬食献立名	3時おやつ	材料(旬食と午後おやつ)		
				血や肉をつくる	熱や力となる	体の調子をよくする
2・16	月	ハヤシライス ツナサラダ 小松菜スープ	牛乳 納豆スナック	豚肉、生クリーム、ツナ、牛乳 かつお節、納豆	米、砂糖、ごま油、油、じゃがいも、バター 小麦粉、餃子皮	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ひじき、きゅうり ブロッコリー、えのき、小松菜、ほうれん草
3 節分献立	火	おにさんごはん(そぼろ飯) エビフライ 打ち豆入りひじきの炒り煮 けんちん汁	牛乳 セルフ恵方巻	豚肉、大豆、えび、油揚げ、かつお節、鶏肉 牛乳、ツナ、かまぼこ	米、油、砂糖、せんべい、ごま油、ごま、里芋 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、ひじき、大根、人参、ごぼう、ほうれん草 きゅうり、海苔
4・17 ぶりかけの日	水 ・ 火	ごはん 鰯のこまみそ焼き ブロッコリーおかか和え 焼肉サラダ 白菜と豆腐みそ汁	牛乳 ホットドッグ	鰯、みそ、かつお節、豚肉、豆腐、牛乳 ワインナー	米、油、砂糖、ごま、パン	ブロッコリー、きゅうり、人参、きゅうり、白菜 玉ねぎ
5・19	木	さつまいもパン 焼メンチカツ ポテトカルボナーラ フルーツヨーグルト コーンスープ 牛乳	お茶 小松菜おにぎり	豚肉、卵、ベーコン、牛乳、生クリーム、ヨーグルト しらす	パン、小麦粉、パン粉、油、じゃがいも、バター 砂糖、米、ごま油	玉ねぎ、人参、きゅうり、ひじき、バター、もも缶 コーン、しめじ、小松菜
6・20	金	カレーランチ チキンフレーク焼き 小松菜ごま和え いよかん	牛乳 バニラケーキ	豚肉、油揚げ、鶏肉、牛乳、かつお節	うどん、油、パン粉、ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク、ごま、砂糖、バニラアイス 蒸しパンミックス	玉ねぎ、人参、大根、しめじ、小松菜、もやし いよかん
7	土	豚丼 コールスローサラダ 大豆ナゲット ピーフンスープ	牛乳 レーズンパン粉クッキー	豚肉、大豆、鶏肉、かつお節、牛乳	米、砂糖、油、ごま油、小麦粉、パン粉、バター	玉ねぎ、エリンギ、人参、きゅうり、きゅうり 白菜、わかめ、ねぎ
9	月	ごはん 白身魚ごまヨーグルト焼 ブロッコリーサラダ チャブチエ かぼちゃみそ汁	牛乳 きな粉トースト	ヨーグルト、チーズ、油揚げ、みそ かつお節、牛乳、きな粉	米、ごま、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、春雨 ごま油、パン、バター	ブロッコリー、ピーマン、きゅうり、小松菜、もやし かぼちゃ、玉ねぎ
10・24	火	とんこつラーメン 手作りシユウマイ 白菜ゆず和え バナナ	牛乳 ごはんせんべい	豚肉、なると、かつお節、豆乳、牛乳	中華麺、油、ごま、砂糖、ごま油、しゅうまい皮 米	人参、もやし、コーン、きゅうり、玉ねぎ、干しいたけ 白菜、バナナ
12・26	木	ごはん 松風焼き さつまい芋甘煮 納豆和え 豆腐とほうれん草みそ汁	牛乳 フレークスナック	豚肉、鶏肉、豆腐、卵、みそ、納豆、かつお節 牛乳	米、砂糖、パン粉、ごま、さつまいも、麩 コーンフレーク、バター、マシュマロ	ひじき、玉ねぎ、小松菜、人参、もやし、ほうれん草
13 バレンタイン献立	金	トマトライスのクリームソース hardtハンバーグ キラキラジュレサラダ 豆腐と卵スープ バナナ	牛乳 ココアオートミールバー	鶏肉、牛乳、豚肉、卵、かつお節、豆腐	米、小麦粉、バター、油、小麦粉、パン粉、 じゃがいも、砂糖、オートミール	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、きゅうり、コーン たけのこ、小松菜、バナナ
14・28	土	ちゃんこ風うどん チーズダッカルビ みかん缶	牛乳 マーラーカオ	豚肉、油揚げ、かつお節、みそ、鶏肉、チーズ 卵、牛乳	うどん、油、さつまいも、ごま油、砂糖 蒸しパンミックス	白菜、人参、大根、ねぎ、ほうれん草、玉ねぎ きゅうり、みかん缶
18 わくわく献立	水	オムライス 鶏肉唐揚げ れんこんサラダ ABCスープ ももデザート	牛乳 いちごクリームパイ	卵、ちくわ、鶏肉、豚肉、かつお節、牛乳 ホイップクリーム	米、油、バター、砂糖、ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、マカロニ、デザートベース、パイシート ごま	玉ねぎ、マッシュルーム、れんこん、人参、もも缶 いちご
25	水	ピザトースト おひさまコロッケ チキンカレーサラダ キャロットポタージュ 牛乳	お茶 いなりし	チーズ、鶏肉、牛乳、生クリーム、油揚げ、ハム	パン、小麦粉、パン粉、油、ノンエッグマヨネーズ バター、砂糖、米	コーン、ピーマン、かぼちゃ、きゅうり、人参 玉ねぎ、きゅうり
27 誕生日献立	金	チキンとトマトのパスタ ボバイサラダ コロコロスープ いちごバナナヨーグルト	牛乳 黒糖ときなこのドーナツ	鶏肉、生クリーム、ハム、豆腐、ヨーグルト 牛乳、きな粉	スパゲティ、砂糖、バター、じゃがいも 蒸しパンミックス、油	玉ねぎ、マッシュルーム、しめじ、ほうれん草 きゅうり、もやし、人参、バナナ、いちご
魚解体献立		ごはん 魚の照り焼き 白菜としらす和え 肉じゃが 具たくさん汁	牛乳 ラーメン	鮭、しらす、豚肉、生揚げ、かつお節、豆腐、みそ 牛乳、なると	米、砂糖、ごま油、じゃがいも、白滝、中華麺 ごま油	白菜、小松菜、人参、玉ねぎ、大根、えのき ねぎ、もやし、コーン
新入園児説明会 ぶりかけの日	21	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根と生揚げのそぼろ煮 麸のすまし汁 いよかん	牛乳 ハムとチーズ蒸しパン	鮭、みそ、生揚げ、鶏肉、かつお節、牛乳 ハム、チーズ、卵	米、砂糖、バター、麩、蒸しパンミックス	きゅうり、人参、えのき、しめじ、大根、ねぎ 小松菜、いよかん

法人給食キャッチコピー

いただきますをたのしみに



*3歳未満児

*3歳以上児

塩分(g)

エネルギー(kcal)

たんぱく質(g)

脂質(g)

1.7

443

19.7

15.7

2

506

22.2

16.7

*10時おやつ・・1・2歳児には牛乳がつきます。

※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。