

令和7年度

2月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ おひさま保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料（昼食と午後おやつ）		
				血や肉をつくる	熱や力となる	体の調子をよくする
2・16	月	ハヤシライス ツナサラダ 小松菜スープ	牛乳 納豆スナック	豚肉、生クリーム、ツナ、牛乳 かつお節、納豆	米、砂糖、ごま油、油、じゃがいも、バター 小麦粉、餃子皮	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、ひじき、きゃべつ ブロッコリー、えのき、小松菜、ほうれん草
3 節分献立	火	おにさんごはん（そぼろ飯） エビフライ 打ち豆入りひじきの炒り煮 けんちん汁	牛乳 セルフ恵方巻	豚肉、大豆、えび、油揚げ、かつお節、鶏肉 牛乳、ツナ、かまぼこ	米、油、砂糖、せんべい、ごま油、ごま、里芋 ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ、ひじき、大根、人参、ごぼう、ほうれん草 きゅうり、海苔
4・17 ふりかけの日	水・火	ごはん 鯖のごまみそ焼き    ブロッコリーおかか和え 焼肉サラダ 白菜と豆腐みそ汁	牛乳 ホットドッグ	鯖、みそ、かつお節、豚肉、豆腐、牛乳 ウインナー	米、油、砂糖、ごま、パン	ブロッコリー、きゃべつ、人参、きゅうり、白菜 玉ねぎ
5・19	木	さつまいもパン 焼メンチカツ    ポテトカルボナーラ フルーツヨーグルト コーンスープ    牛乳	お茶 小松菜おにぎり	豚肉、卵、ベーコン、牛乳、生クリーム、ヨーグルト しらす	パン、小麦粉、パン粉、油、じゃがいも、バター 砂糖、米、ごま油	玉ねぎ、人参、きゃべつ、ひじき、バター、もも缶 コーン、しめじ、小松菜
6・20	金	カレーうどん チキンフレーク焼き 小松菜ごま和え いよかん	牛乳 バナラケーキ	豚肉、油揚げ、鶏肉、牛乳、かつお節	うどん、油、パン粉、ノンエッグマヨネーズ コーンフレーク、ごま、砂糖、バナラアイス 蒸しパンミックス	玉ねぎ、人参、大根、しめじ、小松菜、もやし いよかん
7	土	豚丼 コールスローサラダ 大豆ナゲット ビーフンスープ	牛乳 レーズンパン粉クッキー	豚肉、大豆、鶏肉、かつお節、牛乳	米、砂糖、油、ごま油、小麦粉、パン粉、バター	玉ねぎ、エリンギ、人参、きゃべつ、きゅうり 白菜、わかめ、ねぎ
9	月	ごはん 白身魚ごまヨーグルト焼    ブロッコリーサラダ チャプチェ かぼちゃみそ汁	牛乳 きな粉トースト	ヨーグルト、チーズ、油揚げ、みそ かつお節、牛乳、きな粉	米、ごま、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、春雨 ごま油、パン、バター	ブロッコリー、ピーマン、きゃべつ、小松菜、もやし かぼちゃ、玉ねぎ
10・24	火	とんこつラーメン 手作りシュウマイ 白菜ゆず和え バナナ	牛乳 ごはんせんべい	豚肉、なると、かつお節、豆乳、牛乳	中華麺、油、ごま、砂糖、ごま油、しゅうまい皮 米	人参、もやし、コーン、きゃべつ、玉ねぎ、干しいたけ 白菜、バナナ
12・26	木	ごはん 松風焼き    さつまいも甘煮 納豆和え 豆腐とほうれん草みそ汁	牛乳 フレークスナック	豚肉、鶏肉、豆腐、卵、みそ、納豆、かつお節 牛乳	米、砂糖、パン粉、ごま、さつまいも、麩 コーンフレーク、バター、マシュマロ	ひじき、玉ねぎ、小松菜、人参、もやし、ほうれん草
13 バレンタイン献立	金	トマトライスのクリームソース ハートハンバーグ キラキラジュレサラダ 豆腐と卵スープ    バナナ	牛乳 ココアオートミールバー	鶏肉、牛乳、豚肉、卵、かつお節、豆腐	米、小麦粉、バター、油、小麦粉、パン粉、 じゃがいも、砂糖、オートミール	玉ねぎ、人参、マッシュルーム、きゅうり、コーン だけのこ、小松菜、バナナ
14・28	土	ちゃんこ風うどん チーズタッカルビ みかん缶	牛乳 マラーカオ	豚肉、油揚げ、かつお節、みそ、鶏肉、チーズ 卵、牛乳	うどん、油、さつまいも、ごま油、砂糖 蒸しパンミックス	白菜、人参、大根、ねぎ、ほうれん草、玉ねぎ きゃべつ、みかん缶
18 わくわく献立	水	オムライス 鶏肉唐揚げ    れんこんサラダ ABCスープ ももデザート	牛乳 いちごクリームパイ	卵、ちくわ、鶏肉、豚肉、かつお節、牛乳 ホイップクリーム	米、油、バター、砂糖、ノンエッグマヨネーズ じゃがいも、マカロニ、デザートベース、パイシート ごま	玉ねぎ、マッシュルーム、れんこん、人参、もも缶 いちご
25	水	ピザトースト おひさまクロック チキンカレーサラダ キャロットポタージュ    牛乳	お茶 いなりすし	チーズ、鶏肉、牛乳、生クリーム、油揚げ、ハム	パン、小麦粉、パン粉、油、ノンエッグマヨネーズ バター、砂糖、米	コーン、ピーマン、かぼちゃ、きゃべつ、人参 玉ねぎ、きゅうり
27 誕生日献立	金	チキンとトマトのパスタ ポパイサラダ コロコロスープ いちごバナナヨーグルト	牛乳 黒糖ときなこのドーナツ	鶏肉、生クリーム、ハム、豆腐、ヨーグルト 牛乳、きな粉	スパゲティ、砂糖、バター、じゃがいも 蒸しパンミックス、油	玉ねぎ、マッシュルーム、しめじ、ほうれん草 きゃべつ、もやし、人参、バナナ、いちご
魚解体献立		ごはん 魚の照り焼き    白菜としらす和え 肉じゃが 具たくさん汁	牛乳 ラーメン	鮭、しらす、豚肉、生揚げ、かつお節、豆腐、みそ 牛乳、なると	米、砂糖、ごま油、じゃがいも、白滝、中華麺 ごま油	白菜、小松菜、人参、玉ねぎ、大根、えのき ねぎ、もやし、コーン
新入園児説明会 ふりかけの日	21	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根と生揚げのそぼろ煮 麩のすまし汁    いよかん	牛乳 ハムとチーズ蒸しパン	鮭、みそ、生揚げ、鶏肉、かつお節、牛乳 ハム、チーズ、卵	米、砂糖、バター、麩、蒸しパンミックス	きゃべつ、人参、えのき、しめじ、大根、ねぎ 小松菜、いよかん

法人給食キャッチコピー

いただきますをたのしみに



	* 3歳未満児	塩 分 (g) 1.7	エネルギー(kcal) 443	たんぱく質 (g) 19.7	脂 質 (g) 15.7
	* 3歳以上児	2	506	22.2	16.7

\* 10時おやつ・・・1・2歳児には牛乳がつきます。  
※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。