



おひさまだより

令和7年8月1日
社会福祉法人えどがわ
北葛西おひさま保育園

本来なら梅雨で毎日雨模様の6月も、猛暑と言われる暑さでした。日本には四季のうつろいと共に変わっていく、気候、風、植物や生きものなどの自然描写に富んでいましたが、近年それが適応しない事態に変化してきた様に思います。

保育園では、野菜を育てたり戸外遊びをしたりする中で自然の変化を知る機会にしてきましたが、予想以上の猛暑が続く天候に、今年度初めて夏野菜の栽培を休止しました。それでも給食さんと協力をして、野菜に触れそれぞれの形や匂い、特徴を知る事で季節を知り、食事への意欲に繋げる機会にしています。食欲の落ちる時期にもなります。いつも以上に朝ごはんを大切にして、暑さに負けず汗をかき、体温調節のできる体と体力を身につけていけるよう、子ども達の生活を守ってくださるようご協力ください。



今月のわらい

- 1歳児：水の冷たさや感触を楽しみながら水遊びをする。
- 2歳児：水遊び後の衣類の着脱を自分でしようとしてみる。
- 3歳児：水遊びやプールあそびの中で、水の冷たさや気持ち良さを感じ、楽しむ。
- 4歳児：栽培、食事などを通して身近な食材に親しみをもち、生長している様子や収穫する喜びを知る。
- 5歳児：互いの思いを伝え合いながら遊びを進める楽しさを味わう。



おしらせ



保育参加、参観の一定の期間は終わりましたが、ご都合に合わせてご希望いただけますので、職員までお声かけ下さい。



保育目標：ありがとうのこころ
かんじるこころ
やってみようのこころ



<8月の予定>

5日(火) 体育あそび
6日(水) 英語あそび
7日(木) 避難訓練
11日(月) 山の日 休園
20日(水) 英語あそび
29日(金) プール納め

<9月の予定>

2日(火) 体育あそび
3日(水) 英語あそび
10日(水) 子育てひろば
12日(金) 5歳 熟年者お招き会
15日(月) 敬老の日振替 休園
17日(水) 英語あそび
18日(木) 避難訓練
23日(火) 秋分の日 休園
24日(水) 子育てひろば

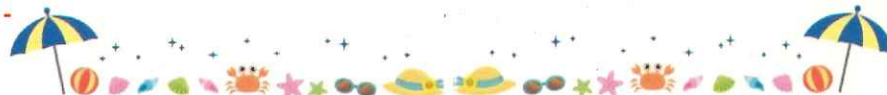


夏は体力がつく?

暑さに体が順応する＝暑熱順化(しょねつじゅんか)

- ・ 暑い中で活動すると、体は汗をかく・体温を下げるなどの機能を強化していきます。
- ・ この適応力(暑さに慣れる力)がつくことで、体温調整能力や持久力が自然と高まることがあります。

「夏は体力がつく」とよく言われますが、実は本当です。暑さに体が慣れることで、汗をかく力や体温調節機能が自然と育ちます。また、水遊びや外遊びで全身を使うことで、筋力や持久力もついてきます。ただし、しっかりと水分補給や休息ができてこそ、体力アップにつながります。無理のない範囲で、夏の体験をたっぷり楽しみましょう!





Circle of KITAKASAI



7月は園の大きな行事でもある夏まつりが開催されました。5月から話し合いを重ね、子どもたちと共に準備を進めました。今年のテーマ“うみのいきもの”はイメージが沸きやすく「やってみたい!」という気持ちを大切に、一緒に作り上げる喜びを共有することができました。

5才らいおん組ではアイディアを出し合い、出店する商品を決定。たこ焼き・チョコバナナ・焼きそば などなど… 買えるものが一つなので、悩みながら買う様子がなんとも微笑ましく、らいおん組の勇ましい呼び込みで、出店が更に盛り上がりを見せていました。

今年の夏まつりで例年と大きく変わった点といえば、園庭に全クラスが集まっての盆踊りとお神輿です! 盆踊りでは ひよこ組が音楽に身体を揺らし、うさぎ組は振付けを真似て踊ろうとする姿があり、一年の成長を感じました。幼児クラスは大きな輪を作り、とても賑やかで温かい時間が流れました。

全園児が見守る中、らいおん組お神輿がスタートすると「わっしょい わっしょい」らいおんを見守る園児・職員の掛け声が交互に響き渡り、北葛西の良さを感じる感動的な一場面でした。

夏まつりを経て得た経験を、今後の保育にも活かしていきたいと思います。



～ 今月の職員紹介は お休みです。来月をお楽しみに ～