



令和6年8月1日  
社会福祉法人えどがわ  
北葛西おひさま保育園

## 北葛西おひさま子育てしんぶん

こんにちは。北葛西おひさま保育園の子育てしんぶんをお手に取っていただき、ありがとうございます。

今年の夏は酷暑とも言われ室内で過ごす時間がどうしても長くなってしまいますが、健康な身体をつくる上で外気を浴びて汗をかくことはとても重要です。とはいえ暑さの厳しい8月、気温とにらめっこしながら短時間の戸外活動を取り入れたり、朝夕の時間帯にお散歩できるといいですね。お子さんの体調変化に気をつけながら、ご家族でも楽しい時間をお過ごしください。



### 保育園の食育活動

給食で提供されるトウモロコシの皮むきを行いました。黄色が見えてくると嬉しそう！携わることで食への興味が出てきますので、家庭でも出来る食育活動です。

屋上の畑ではサツマイモがすくすくと生長しています。その他にも、にんじん・トウモロコシ・かぼちゃ・スイカがあります。



屋上のサツマイモ



## 8・9月の おひさま子育てひろば

毎月2回開催中の子育てひろばは在園児と共に遊びながら、お子さまだけでなく、保護者の方にもリラックスしていただける時間にしたいたいと思っております。短い時間ではありますが是非ご参加ください。



☆ 8月6日(火) ホール遊びに参加しませんか  
保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう

☆ 8月22日(木) 夏の製作 すいか  
お子さんと一緒に作りましょう



☆ 9月5日(木) ホール遊びに参加しませんか  
保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう

☆ 9月19日(木) 園庭遊びに参加しませんか  
保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう



なお定員を設けています。時間は10時から11時くらいを予定しています。

ご予約はお電話にてお願いいたします。

☎：03-5659-5051 (10時～16時)

- \* 動きやすい服装でお越し下さい。
- \* 貴重品はできるだけお持ちにならないようにお願いします。

