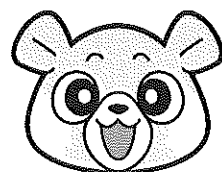
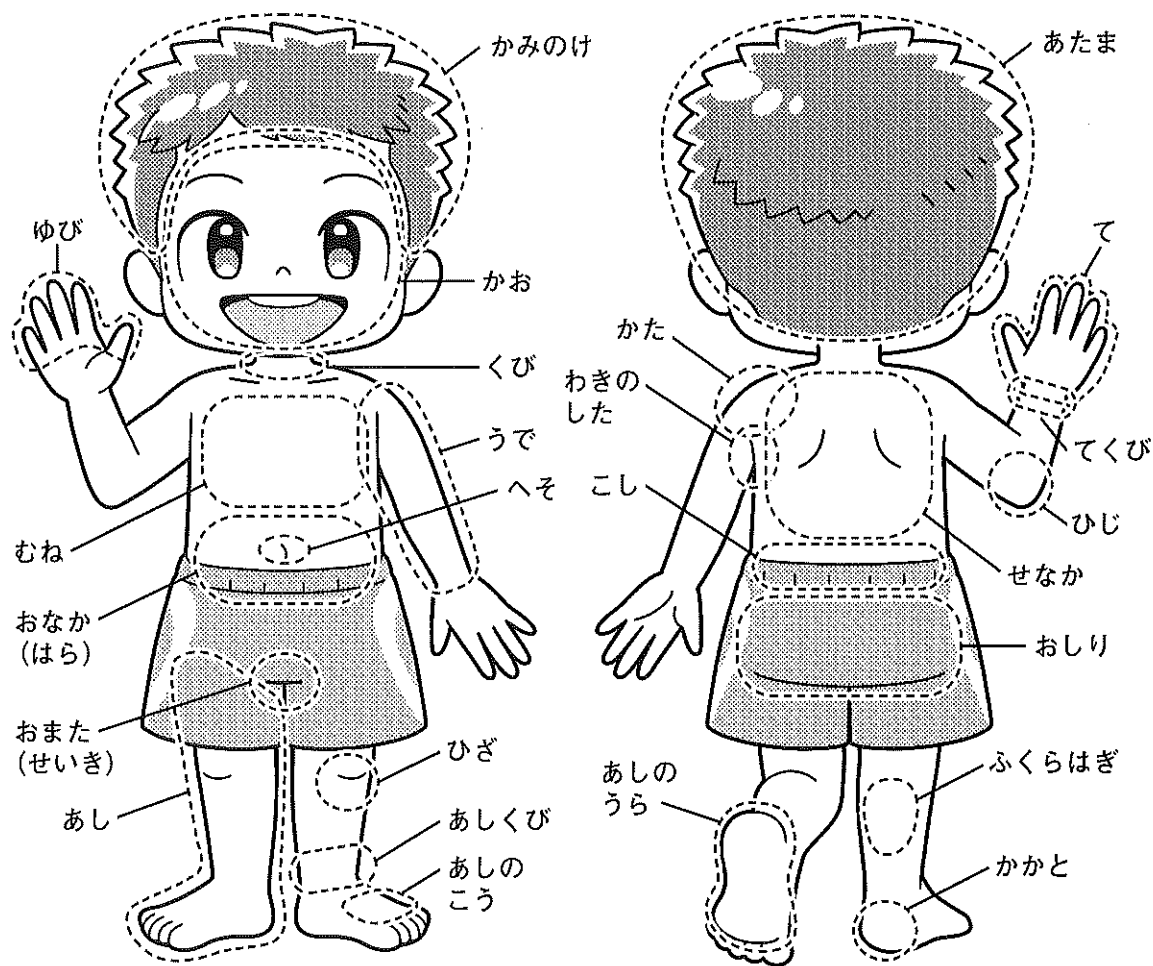


ほけんニュース

からだの なまえを おぼえよう



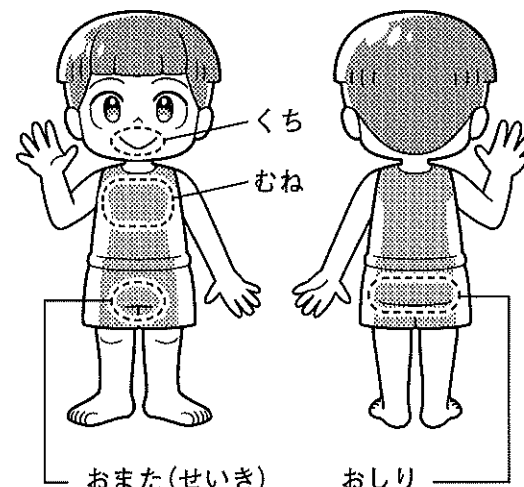
けんこうくまちゃん

けがをしたときに
どこがいたいのか おとなの ひとに
きちんと つたえられるよ!

プライベートゾーンの大切さを伝える

プライベートゾーンを守るために

プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所です。簡単に人に見せたり、勝手に触らせたりしてはいけません。人に見られそうになったり、触られそうになったら、「嫌だ」ということを伝えましょう。



保護者でも勝手に触らない

身の回りのケアが自分でできない場合や看護などで必要な場合は別ですが、ふざけておしりを触ったり、見たりするのはNGです。大事な場所だからこそ、お風呂に入った時には自分でいねいに洗うようにすることを習慣づけさせましょう。プライベートゾーンを大切にすることは、幼児のうちからきちんと伝えておくことが大切です。

▶プライベートゾーンとは

水着でかくれるところ(胸、性器、おしり)と口です。人に見せない、触らせてはいけない場所です。

かおの なまえ



保護者の方へ

体の名前を覚えることは、自分の体に興味を持つことにもつながります。体の名前を知っていると、転んでひざをすりむいた時に、「ここが痛い」というのではなく、「ひざが痛い」と、人に伝えられます。

また、子どもが体の名前を覚えるためにも、「ここをぶつけたの?」というふうに聞くのではなく、具体的に「ひじをぶつけたの?」と、名前をいって話すようにすると、覚えやすくなります。