



北葛西おひさま子育てしんぶん 1月号

こんにちは。北葛西おひさま保育園の子育てしんぶんをお手に取っていただきありがとうございます。

いよいよ新しい年、2025年がスタートしました。今年は巳(へび)年。巳年は一つのサイクルが終わり、新たなサイクルが始まる転換期だそうです。蛇が皮を脱ぎ捨て新しい姿へと生まれ変わるように、新しい自分へと生まれ変わるチャンスを与えてくれる年とも言われています。まずは日々健康に、お子様が笑顔で過ごせる毎日になるよう、お祈り申し上げます。

今月は保育園で人気の給食おやつレシピを掲載します。子ども達にも人気です。ぜひ参考になさってください。

親子でおいしい♪ ポンデケーキ

【材料】

- 白玉粉 40g
- 小麦粉 25g
- ベーキングパウダー 1g
- 食塩 0.3g
- 牛乳 30g
- 油 12g
- 水 30g
- 粉チーズ15g



【作り方】

- ☆あらかじめ白玉粉は粉碎しておきます。
- ① 材料をすべて混ぜてよく練ります。固さは耳たぶくらいです。水で調整してください。
- ② クッキングシートに小さく並べて、190℃で12~15分焼いたら完成です。ほんのりチーズの味がして美味しいですよ！



1月・2月開催 おひさま子育てひろば

毎月2回開催している子育てひろばは、在園児と共に遊びながら、お子さまだけでなく、保護者の方にもリラックスしていただける時間にしたいと思っております。

～短い時間ではありますが、お気軽にご参加ください～



☆ 1月21日(火) ホール遊びに参加しませんか
 保育園のホールで身体を動かして遊びましょう

☆ 1月29日(水) 冬の製作
 お子さんと一緒に作りましょう

☆ 2月6日(木) お部屋で遊ぼう
 園児と一緒に遊びましょう



☆2月18日(火) エプロンシアター
 なにが出るかな？おたのしみに

時間は10時から11時くらいを予定しています。

なお、同日に園見学も行っております。

ご予約はお電話にてお願いいたします。

☎：03-5659-5051（10時～16時）



- * 動きやすい服装でお越し下さい。
- * 貴重品はできるだけお持ちにならないようお願いしま

