

北葛西おひさま子育てしんぶん 1月号

こんにちは。北葛西おひさま保育園の子育てしんぶんをお手に取って いただきありがとうございます。

いよいよ新しい年、2025年がスタートしました。今年は巳(へび)年。 日年は一つのサイクルが終わり、新たなサイクルが始まる転換期だそう です。蛇が皮を脱ぎ捨て新しい姿へと生まれ変わるように、新しい自分 へと生まれ変わるチャンスを与えてくれる年とも言われています。まず は日々健康に、お子様が笑顔で過ごせる毎日になるよう、お祈り申し上 げます。

今月は保育園で人気の給食おやつレシピを掲載します。子ども達にも 人気です。ぜひ参考になさってください。

親子でおいしい♪ ポンデケージョ

【材料】

- 小麦粉 25 g • 白玉粉 40g
- ・ベーキングパウダー 1g
- 食塩 0.3g · 牛乳 30g
- •油 12g ·水 30g
- 粉チーズ15g





【作り方】

☆あらかじめ白玉粉は粉砕しておきます。

- 材料をすべて混ぜてよく練ります。固さは耳たぶくらいです。 水で調整してください。
- ② クッキングシートに小さく並べて、190℃で12~15分焼いたら 完成です。ほんのりチーズの味がして美味しいですよ!

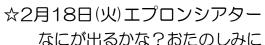
1月・2月開催 おひさま子育てひろば

毎月2回開催している子育てひろばは、在園児と共に遊びながら、 お子さまだけでなく、保護者の方にもリラックスしていただける時 間にしたいと思っております。

~短い時間ではありますが、お気軽にご参加ください~



- ☆ 1月21日(火) ホール遊びに参加しませんか 保育園のホールで身体を動かして遊びましょう
- ☆ 1月29日(水) 冬の製作 お子さんと一緒に作りましょう
- ☆ 2月6日(木)お部屋で遊ぼう 園児と一緒に遊びましょう





時間は10時から11時くらいを予定しています。 なお、同日に園見学も行っております。

ご予約はお電話にてお願いいたします。

窓:03-5659-5051(10時~16時)

- * **動きやすい服装でお越し下さい**。
- * 貴重品はできるだけお持ちにならないようにお願いしま





















