



北葛西おひさま子育てしんぶん



こんにちは。北葛西おひさま保育園の子育て新聞をお手に取って頂きありがとうございます。

北葛西おひさま保育園では毎月子育てひろばを行っています。お子さんはもちろん、保護者の方にも楽しんで頂ける子育てひろばにしたいと思っています。是非ご参加ください。

🌸 子育てひろばの開催について 🌸

地域の皆様が気軽に利用して頂けるような「子育てひろば」を目指して行っています。

定員は8名。時間は10時から11時くらいを予定しています。

是非ご参加ください。

ご予約はお電話にてお願いいたします。

☎ : 03-5659-5051 (10時~16時)



保育園のお部屋を抜け出した、出張おひさま子育てひろばが新しくスタートします。お近くの方は是非ご参加ください。

【7月】7月13日(木)一緒に遊ぼう ※中央公園にて開催
雨天時は保育園にて通常の子育てひろばとなります。
27日(木)保育園のお友達と一緒に遊ぼう。

【8月】8月3日(木)ホールで遊ぼう

24日(木) 製作; スイカを作ろう



💧 水遊びを楽しもう!!

本格的な夏が始まり暑い日には水遊びがたくなりますね。ご家庭で水遊びをする時のポイントをご紹介します。

家で水遊びができる最適な気温は26度~30度以上。

寒く感じず遊べる気候は、風も無く晴れた、気温30度以上の日です。(暑さ指数のチェックも忘れずに)

少し肌寒いと感じる日は...

- 水温をあげる(お湯を足して少しぬるめの水にする)
- ラッシュガードを着る
- プールの水を少なめにする 等

いかがでしょうか。寒い日は時間を短めに設定し、温水シャワーを浴びて体調を崩さないようご注意ください。



7月頃に咲いているお花

【サルスベリ 百日紅】



気温が高くなるとピンクや白色の花を咲かせます。猿が登ろうとしても滑ってしまいそうなほど、樹皮がツルツルスベスベしていることから「サルスベリ」という名前がつけられました。

【ケイトウ 鶏頭】



花の形がニワトリのトサカに似ているケイトウ。特な花姿が印象的で、夏の花壇の寄せ植えに人気があります。