



北葛西おひさま子育てしんぶん 10月号

こんにちは。北葛西おひさま保育園の子育てしんぶんをお手に取っていただきありがとうございます。最近、赤ちゃんが正面を向く前向き抱っこを頻繁に見かけるようになりました。

お母さんと向かい合わせの対面抱っこやおんぶは、体幹筋肉がまだ弱い赤ちゃんも重い頭を大人の身体に預けることができるため、背骨や骨盤への圧迫を心配することがありません。脚がまっすぐぶら下がった姿勢では、赤ちゃんの体重により股関節や恥骨・卵巣に負担がかかり股関節形成不全のリスクが高まったり、前向き抱っこからは目から刺激を受け過ぎてしまい、夜泣きの原因となることもあるようです。

赤ちゃんは生後間もなくから大人の表情や行動を見つめ社会性を育んでいます。赤ちゃんにとって、アイコンタクトはとても重要な意味があります。おすすめは親子でアイコンタクトを取りながら周りを見渡せる腰抱きや、大人の手元がよく見えるおんぶです。

お子さんが小さいうちに肌と肌のぬくもりを感じながら目と目を合わせて沢山話しかけてください。表情・感情も豊かに育ちますように……



秋の食育活動



～1歳児クラス～ 玉ねぎの皮むきに挑戦したよ！

紫玉葱の皮むきでは、1枚ずつ小さな指で真剣にむしり取っていました。

.....
 乳児期から絵本で見たり、食材に触れていくことで、好きな食べ物が増えていくよう願っています。

10・11月の おひさま子育てひろば

毎月2回開催中の子育てひろばは在園児と共に遊びながら、おひさまだけでなく、保護者の方にもリラックスしていただける時間にしたいと思っております。短い時間ではありますが是非ご参加ください。



★ 10月9日（水）出張子育てひろば

※中央公園にて開催しますので予約は必要ありません
 雨天時は保育園にて通常の子育てひろばとなります。

☆ 10月30日（水）園庭遊びに参加しませんか
 保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう

★ 11月7日（木）出張子育てひろば

※中央公園にて開催しますので予約は必要ありません
 雨天時は保育園にて通常の子育てひろばとなります。

☆ 11月19日（火）ホール遊びに参加しませんか
 保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう



時間は10時から11時くらいを予定しています。

ご予約はお電話にてお願いいたします。

☎：03-5659-5051（10時～16時）

* 動きやすい服装でお越し下さい。

* 貴重品はできるだけお持ちにならないようお願いいたします。

