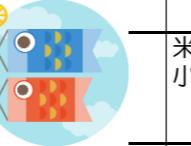
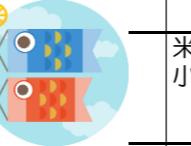


令和7年度

5月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 葛西第二おひさま保育園

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)
				血や肉をつくる 熱や力となる 体の調子をよくする
1・19 ぶりかけの日	木 ・ 月	ごはん ほっけみりん焼き 切干大根炒め煮 春雨とひじきサラダ 白菜と麸みそ汁	牛乳 お豆腐ドーナツ フレーバー	ほっけ、油揚げ、かつお節、みそ、牛乳、おから 
2 子どもの日献立	金	ごはん こいのぼりハンバーグ パスタソテー チーズサラダ キャロットポタージュ パイナップル	牛乳 こいのぼりプリン	豚肉、卵、牛乳、ちくわ、ベーコン 鶏肉、生クリーム、チーズ 
7・21	水	ごはん 魚のコーンマヨ焼き ブロックリーおかか和え 小松菜納豆和え じゃがいもと豆腐みそ汁	牛乳 冷凍みかん メープルオートミールクッキー	白身魚、かつお節、納豆、豆腐、みそ、牛乳 米、ノンエッグマヨネーズ、ごま、じゃがいも 砂糖、油、オートミール、小麦粉
8・22	木 ・ 月	冷やし豚しゃぶうどん あげじゃが フルーツヨーグルト	牛乳 ひじきおにぎり	豚肉、かつお節、チーズ、ヨーグルト、油揚げ 牛乳 うどん、ごま、ごま油、砂糖、じゃがいも、油 米
9・23	金	カバオライス カリカリベーコンサラダ ビーフスープ パイナップル	牛乳 スイートポテト ピスケット	鶏肉、豆腐そぼろ、ベーコン、豚肉、かつお節 牛乳 米、ごま油、砂糖、ビーフン、さつまいも、バター ピスケット、油
10・24	土	ごはん 肉豆腐 小松菜とツナの海苔和え きゃべつと油揚げみそ汁	牛乳 たこ焼き風ポテト	豚肉、豆腐、かつお節、ツナ、油揚げ、みそ 牛乳 米、砂糖、油、じゃがいも ノンエッグマヨネーズ
12・26	月	ごはん ハ宝菜 パンバンジー 卵コーンスープ	牛乳 チーズケーキ	豚肉、厚揚げ、なると、鶏肉、みそ、卵 かつお節、牛乳、チーズ、生クリーム 米、油、砂糖、ごま油、ごま、小麦粉
13・27	火	ミートソーススパゲティ さわやかきゃべつ きのこスープ ミックスゼリー＆フルーツ	牛乳 米粉マフィン	豚肉、大豆、チーズ、鶏肉、豆乳、牛乳 スパゲティ、油、バター、砂糖、ミックスゼリー 米粉、いちごジャム
14・28	水	ごはん ゼリーフライ きゃべつごま和え 人参チャンプルー わかめスープ	牛乳 アメリカンドック	豆腐そぼろ、卵、ツナ、豆腐、かつお節 ワインナー、牛乳 米、じゃがいも、小麦粉、パン粉、油、砂糖 ごま、春雨、蒸しパンミックス、ごま油
15・29	木 ・ 月	てりマヨチキン丼 魚の唐揚げサラダ 大根とじゃがいもみそ汁	牛乳 焼きそば	鶏肉、かつお、かつお節、みそ、牛乳 米、油、ノンエッグマヨネーズ、ごま、ごま油 麩、じゃがいも、焼きそば麵、砂糖
16	金	きつねうどん しらす卵焼き バナナ	牛乳 鮭おにぎり	鶏肉、かつお節、油揚げ、卵、鮭、しらす、牛乳 うどん、砂糖、米、ごま、油
17・31	土	和風カレー丼 シルバーサラダ 豆腐とわかめみそ汁	牛乳 ブレーン蒸しパン	豚肉、かつお節、ハム、豆腐、油揚げ、みそ 牛乳 米、じゃがいも、油、春雨、ノンエッグマヨネーズ 蒸しパンミックス、砂糖
20 わくわく献立	火	オムライス 鶏肉の唐揚げ シーザーサラダ イタリアンスープ オレンジゼリー	牛乳 パンナコッタ 	卵、ベーコン、鶏肉、チーズ、かつお節 生クリーム、牛乳 米、油、バター、ノンエッグマヨネーズ、砂糖 じゃがいも、パン粉、オレンジゼリー、パンナコッタ素 コーンフレーク、ドラゴンフルーツソース
30 誕生日献立	金	ちまき風ごはん さわらの幽庵焼き きゃべつのごまマヨ和え じゃがいもとわかめみそ汁 いちごゼリー	牛乳 かぶと サンドイッチ 	豚肉、チーズ、みそ、かつお節、牛乳 ホイップクリーム 米、ごま油、砂糖、さわら、ノンエッグマヨネーズ ごま、じゃがいも、ゼリー素、サンドイッチパン いちごジャム
		*3歳未満児	塩分(g)	エネルギー(kcal)
		*3歳以上児	1.6	470
			1.8	524
				たんぱく質(g)
				21
				22
				脂質(g)
				16.5
				17.2

*10時おやつ・・1・2歳児には牛乳がつきます。

※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。