

# 10月 おひさまだより



令和4年10月1日号 葛西第二おひさま保育園

青空とチラチラと舞う黄色い葉、新川沿いの景色も秋になってきました。秋と言えば食欲の秋。子どもの運動量が増えてくる時期でもあります。「おいしいね 声に出そうよ 食卓で」この標語をどこかで聞いたり見たりされたこともあるでしょう。平成22年に江戸川区の食育推進連絡会で公募され、多数の提案の中から選ばれた標語です。法人えどかわの理事長である東一之江幼稚園理事長の田澤茂先生が作られたものでもあります。食育指針の中の子も像5つの中に、①お腹がすくリズムのもてる子ども、②一緒に食べたい人が居る子どもという文があります。好き嫌いをなくすることも大切です。しかし同時に、今園では黙食ではありますが、沢山遊び運動したり、散歩したりして、まずは、お腹がすく生活ができたらと考えています。食事の準備に関わったり、食べ物を話題にして、「おいしいね」とご家族で食事されていますか？



### ～園目標～

- \* 明るく健康で元気な子
- \* 思いやりのあるあたたかくやさしい子
- \* 自己主張ができ最後までがんばる子

### 今月の目標

1歳	体を動かす事を喜び、一人ひとりの発達に合った運動を十分に楽しむ。
2歳	秋の自然に触れながら、散歩や戸外遊びを楽しむ。
3歳	みんなで一緒に活動に参加し身体を動かすことを楽しむ。 相手の気持ちを知らうとする。
4歳	戸外活動や製作など、秋を十分に楽しむ。
5歳	食べ物と身体の関係に興味を持つ。 意欲的、創造的に遊びや行事に取り組み、表現する事の楽しさを味わう。

### 行事予定

<10月>			<11月>		
1	土	にこにこスマイルデー	1	火～	1歳保育参観開始
6	木	英語	4	金～	3歳保育参加開始
8	土	にこにこスマイルデー予備日	8	火	リズム
11	火	子育てひろば	9	水	子育てひろば
12	水	にこにこスマイルデー予備日	11	金	1・3歳保育参観終了
14	金	リズム	15	火	英語
17	月	わくわくデー劇団風の子	16	水	体育
19	水	体育・秋の健康診断	17	木	歯科検診
20	木	3歳遠足	21	月	英語
24	月	英語	22	火	子育てひろば
25	火	子育てひろば	25	火	保育園まつり
27	木	4・5歳遠足			(4歳対象リモート配信予定)
31	月	ハロウィン	30	水	わくわくデー人形劇(乳児)

### <お知らせ>

- ・10月3日(月)から令和4年度入園願書の配布を開始します。
- ・10月19日(水)に秋の健康診断を行います。  
当日、欠席の方は忘れずにご連絡お願い致します。
- ・11月1日(火)～9日(水)入園願書受付です。
- ・3・4・5歳児の遠足は、お弁当の準備をお願い致します。  
(給食の食材発注の関係で雨天の場合も延期等はしません。)

### <希望の家主催・風のアートについて>

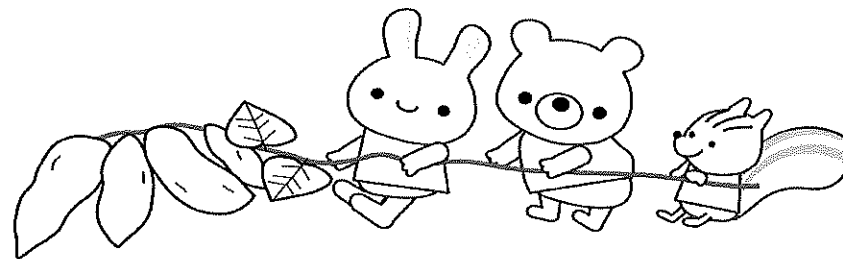
- ・4歳が染めた布が新川沿いに展示されます。  
詳細は、お手紙等でお知らせします。

### <ホームページについて>

- ・現在業者によるメンテナンスが行われ、10月からは閲覧可能になりますが少々見にくい点があります。今後も、ウエルキッズのお便り機能と同様情報をお届けしますので、お楽しみください。

## <先月の目標>

1歳	・食事・排泄・着脱等身の回りの事に興味を持ち、保育士と一緒にしようとする
2歳	・生活の流れが分かり保育士に手伝ってもらいながら、簡単な身の回りの事を自分でやろうとする。
3歳	好きな遊びを楽しみながら、自分の気持ちや思いを言葉で伝えようとする。
4歳	・ルールを守って競い合ったり、身体を動かすことを楽しむ
5歳	・自分たちが主体となり、遊びや生活を友だちと工夫しながら進めていく



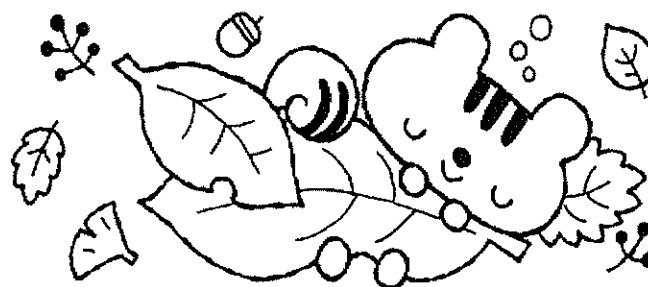
### <1歳 いちご組>

身の回りのことに興味を持ち「自分で」と自分で靴を履いたり、スプーンを持って食べている姿が増えてきました。まだ難しいところは保育士と一緒にいながら楽しんで出

## <クラスの様子>

### <2歳 りんご組>

自分でやろうとする気持ちがどんどん育っていて、色んなことが出来るようになっていきます。自分で出来た事に喜びを感じられるようにしています。



### <3歳 ちゅうりっぷ組>

食べ方が上手になってきて、こぼす量が減ってきました。気の合う友だちと一緒に、ごっこ遊びやかかけっこ遊びなど楽しんでいます。

### <4歳 たんぽぽ組>

体育での跳び箱やリズムの忍者など、身体を動かして楽しんでいます。リレーでは、ライン関係なく抜かしたい所を、グッと我慢。ルールを守って走っています。リレーでは、人との勝負ではなく「己との勝負」のたんぽぽ組です。

### <5歳 ひまわり組>

ここにコスミルデーで披露するジャンボリーミッキーをきっかけに、お部屋では色々な曲に合わせてダンスをしています。

大縄では、日々跳べるようになっていく事で、大きな自信に繋がり、「やりたい!」と子ども達から伝えてくれるようになりました。