



# 5月 おひさまだより



令和8年5月1日号 葛西第二おひさま保育園

## <5月>

## <6月>

GWも半ばとなりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。新入園・進級から1ヶ月が経ち、子どもたちの体も少しずつ疲れが出てくる頃です。無理のない範囲で、のんびりおうちで過ごす日をつくるのも良いですね。朝はいつものリズムで起きて、心地よい風とおひさまを浴びながら近隣を散歩し、早めの昼食をとって一緒にお昼寝をする——そんな過ごし方もおすすめです。散歩の途中で、吹き流しや風車がついたこいのぼりを見つけたら、ちょっとラッキーな気持ちになれるかもしれません。さて、保育目標のひとつである「ありがとうのこころ」は、挨拶にも繋がっています。挨拶はどの年齢にとっても大切で、生活の様々な場面で明るく交わらせるようになってほしいと願っています。最近、朝に年長さんが事務所へ挨拶に来てくれています。程よい間隔で歩くこと、止まって立つこと、姿勢をまっすぐにする、相手の目を見ること、「おはようございます」と言葉にすること、そして適度な声の大きさ。これらは、一日の始まりに自分の気持ちを整えることにもつながっているようです。

園長

|    |   |                             |
|----|---|-----------------------------|
| 1  | 金 | 子どもの日集会                     |
| 4  | 月 | みどりの日                       |
| 5  | 火 | こどもの日                       |
| 6  | 水 | 憲法記念日振替休日                   |
| 8  | 金 | 誕生日献立                       |
| 13 | 水 | やすみん おはなし会                  |
| 14 | 木 | 英語あそび<br>子育てひろば             |
| 20 | 水 | 交流運動会(5歳児)<br>体育あそび(2.3.4歳) |
| 28 | 木 | 子育てひろば                      |
| 29 | 金 | 体育あそび                       |

|    |   |                 |
|----|---|-----------------|
| 1  | 月 | 伝言ダイヤル訓練        |
| 3  | 水 | 体育あそび<br>春の健康診断 |
| 9  | 火 | 誕生日献立           |
| 10 | 水 | 遠足(5歳児)         |
| 11 | 木 | 子育てひろば          |
| 12 | 金 | やすみん おはなし会      |
| 16 | 火 | わくわく献立          |
| 17 | 水 | 体育あそび           |
| 23 | 火 | 子育てひろば          |
| 24 | 水 | 遠足(4歳児)         |
| 25 | 木 | 英語あそび           |

### 【保育目標】

☆ありがとうのこころ ☆やってみようのこころ ☆かんじるこころ

## 今月の目標

|    |  |
|----|--|
| 1歳 | ・保育士に気持ちを受け止めてもらいながら、保育室だけではなく、園庭やホールなど楽しい場所を見つけ、安心して過ごす。      |
| 2歳 | ・色々な遊びを経験して、好きな遊びを増やしていく。<br>・自分のマークを意識して、所持品の始末をしようとする。       |
| 3歳 | ・心地よい風や緑から季節を感じ戸外遊びを楽しむ。<br>・様々な食材に興味を持ち意欲的に食べる。               |
| 4歳 | ・遊びに必要な約束や順番を知り、友だちと関わって遊ぶ。<br>・清潔にすることの大切さや意味を理解し、整理整頓を行っていく。 |
| 5歳 | ・物を大切にし、管理をしっかりとする。<br>・交流運動会を通して公共のマナーを守り、交流を楽しむ。             |

### お知らせ

- \*5月、6月は保育参観期間です。内容については4/17のWKをご覧ください。ご希望の方は各クラス担任までお声掛け下さい。日程表が事務所前に掲示してありますのでそちらもご確認ください。
- \*交流運動会はおひさま保育園23園の5歳児が集まる法人の大運動会です。
- \*2026年講師は体育あそび 柳優海先生、英語あそび 彦坂文香先生です。宜しくお願い致します。
- \*6月3日は健康診断があります。なるべく出席をしてください。ご都合がつかない場合はご相談ください。