



# 3月 園だより

## 東小松川おひさま保育園の理念

- 明るく、健康で、挨拶ができる子
- 思いやりのある優しい心を育む
- 感性を大切に、伸びやかに表現しようとする子



令和6年3月1日  
 社会福祉法人えどがわ  
 東小松川おひさま保育園  
 TEL03-3652-0130



柔らかな春の日差しが嬉しい季節となりました。少しずつ日も長くなってきましたね。子ども達は寒さに負けず園庭や公園に出掛けて身体を動かし遊びを楽しんでいます。今、インフルエンザ等感染症のお子さんが何人か出でています。感染症に負けないように、手洗い・うがい等をしっかりして行きたいと思います。

3月は、「桃の節句」子ども達の成長・長生きを祝い幸せな育ちを楽しみます。保育園でもお雛様を飾りお茶会をして情緒を楽しみました。今月は、年度のしめくりです。卒園式・進級に喜びと期待を膨らむ心と少し不安や心配を感じている心をしっかり受け止め応じて、楽しく過ごしたいと思います。

### 【子育てメモ】

何年か前に研修会に参加して「いじめ・虐待問題・子育て等」のコメンテーター松井 和先生の講義の後に小野省子さんの詩を紹介してくれました。

その詩を聞き小さい時の我が子の事を思い出しグッときましたので紹介します。

#### 抱きしめたくなる

お母さん、どうしたらまた赤ちゃんに戻れる？ 小さくなったらご飯食べさせてくれる？抱っこで寝かせてくれる？ 娘のそんなささやきを哀しく思うし 愛しく思う 病院で初めて弟を見た時の不安な顔を思い出し 小さな体を ぎゅっと抱きしめたくなる。

お母さん、私どうやったら早く大きくなれるの？ 一人で歩いて 幼稚園に行きたいの 一人で遊びに行きたいの そんなつぶやきを寂しく思うし 嬉しく思う 漠然とした遠い何かに向かって確実に進んでいる。そんな小さい体をぎゅっと抱きしめたくなる。

※毎日毎日・一年一年育ち行く子ども、巻き戻しやその時期のやり直しは、出来ません。どんなに忙しくても求めてくれた時期は、一生の中のほんのわずかです。子どもに寄り添い楽しんで子育てして下さいね。



### <3月・4月の予定>

- 1日(金) ひなまつり  
子育てひろば
- 4日(月) 英語
- 9日(土) 卒園式
- 13日(水) 和太鼓
- 14日(木) 子育てひろば
- 15日(金) 英語
- 18日(月) お楽しみ会
- 19日(火) 卒園遠足(5歳)
- 21日(木) 避難訓練
- 26日(火) 誕生日給食
- 29日(金) お別れ会
- 4月1日(月) 進級式
- 6日(土) 入園式

### もうすぐひなまつり

3月3日はひなまつり。子ども達の成長と幸せを願う節句です。諸説ありますが、平安時代には人形を水に流す「流しびな」の行事があり、ひな人形は災厄除けや守りびなとしてまつられていたといわれています。桃の節句とも呼ばれてますが、桃は中国では長寿のシンボル。邪気を払うという言い伝えがあります。ひなまつりの定番メニューといえば、ちらし寿司ですね。長寿の象徴であるエビなど縁起のいい具材が彩り豊かに春を呼びます。ひしもちやひなあられにも、それぞれ健康や幸せを願ういわれがあります。