



社会福祉法人えどがわ 東小松川おひさま保育園

8月の園だより

令和6年7月31日



熱中症警戒アラートが発表される日々が続いています。例年、夏に子どもたちと野菜を育てていましたが、昨年も暑さであまり育たなかったこともあり、少し時期をずらして栽培をすることにしました。先月、ひまわり組の子ども達に手伝ってもらい、園庭の細長い花壇とグリーンテラス内の花壇にひまわりの種だけは蒔きました。園庭の花壇の方は芽が出ませんでした、グリーンテラスの方は育っています。花が咲く日が楽しみです。

7月は夏祭りがありました。子どもたちは前日に受け取ったスタンプカードを持ちながら、いつも以上にワクワクしながら登園していました。ひまわり組がお神輿に盆踊り、出店を盛り上げてくれ、子ども達がお祭りを満喫している様子を見て、こちらも楽しみました。夏祭りの次の日、とっても面白いエピソードをひまわり組の保護者から聞きました。祭り当日の夜、お父さんに叱られた時に『せっかく今日の夏祭りが楽しかったのに、これで台無しだ！』と言っていたそうです。担任と大爆笑でした。行事の日だけではなく、子ども達にとって毎日が「楽しかった。明日も保育園に行きたい！」と思える保育を進めていきたいと思えます。

園長 藤ノ木博子

8月の予定



8月の予定						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 英語あそび	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 英語あそび	20	21	22	23	24
25	26 体育あそび	27	28 避難訓練	29	30 プール納め	31
9月の予定	*2日(月)…引き渡し訓練(保護者参加 16:00～) *6日(金)、20日(金)…英語あそび *9日(月)、30日(月)…体育遊び *10日(火)…熟年者交流会(～ほのぼの交流会～)					

9月の熟年者交流会について



敬老の日になんで行っている熟年者交流会ですが、今年度より4,5歳児クラスのみ祖父母の方を園にご招待し交流することにしました。参加出来ない祖父母の方がいた場合、1歳～3歳は理解が難しく寂しい思いをすることを考え見直しました。また、参加出来ない祖父母の方にも同じよう

に子どもたちから何か出来ないか考えました。そこで、全クラス対象に、祖父母の方にカードを贈る企画を考えています。今後、ウェルキッズでのアンケートの回答や宛名書き等、ご協力をいただきます。よろしくお願いいたします。楽しみにしていた4,5歳以外の祖父母の方には、大変申し訳ありません。祖父母の方も参観は可能ですので、お孫さんの園での様子をご覧になりたい場合はご相談ください。

運動会について



保育園では運動会の準備を進めています。10月はまだまだ残暑が厳しいことや、待ち時間をなるべく減らすことを考え計画を立てています。

今年度は、2,3歳合同、1歳のみ、4,5歳合同の3回入れ替え制で行う予定です。時間など決まり次第お知らせします。

修繕



2階ホールの全ての扇風機と、1階多目的ルーム(2,3歳が昼寝で使用)の空調機を経年劣化の為、更新しました。

熱中症対策!!朝食を見直そう!



まだまだ暑い日が続きます。熱中症予防になる朝食を見直してみませんか？

熱中症予防には、朝起きてすぐの対策が大きなカギを握っていることはご存知ですか？寝ている間に水分が失われるため、起きたときには脱水状態になっています。朝食を食べずに出かけてしまうのは、体の水分タンクが空のまま活動するという。とても危険です。そして、水分だけでは不十分！！

水分を摂ると汗の量が増えますが、汗と一緒に体内の塩分や鉄分も大量に失われてしまいます。それらを補給しないと体内の電解質バランスが崩れ、水分を摂っていても脱水症状になってしまうのです。そのため、水分だけでなく、**朝食を食べて塩分も合わせて摂ることが大切**です。

一日の最初に食べる朝食で水分と塩分をしっかり補給しておくことで、その後の水分不足や塩分不足を予防することができます。**朝食メニューとして特にオススメなのは、梅干し入りおにぎりとお味噌汁のセット。**

とは言え、梅干しは苦手な子も多いと思います。せめて、水分と塩分を両方補うことができる最強の熱中症対策、お味噌汁を朝食に加えてみてください。**水分に塩分をプラスした朝食をしっかり摂って登園しましょう！**