



東小松川おひさま保育園の理念

- ・ 明るく、健康で、挨拶ができる子
- ・ 思いやりのある優しい心を育む
- ・ 感性を大切にし、伸びやかに表現しようとする子

令和5年1月4日
 社会福祉法人えどがわ
 東小松川おひさま保育園
 TEL 03-3652-0130
 園長 小笠原 晴子



あけましておめでとうございます。

今年もどうぞ宜しくお願い致します。お正月はゆっくりご家族と過ごせましたでしょうか？今年には明るい話題やワクワクする事が沢山起こる事を願いスタートします。昨年の生活発表会のリハーサルで「昨今虐待の話題で私たち保育士は、子どもが大好きでこの仕事をしています。・・・頑張ります。」とご挨拶した時「頑張れ、大丈夫だよ」の声に思わず涙が出る程でした。励ましのお言葉ありがとうございました。職員一同子どもと笑い合える楽しい保育を心掛けていきたいと思います。


昨年のエピソード子どもとの会話を紹介します。

- ① 「園長先生葉っぱがついているよ」と言うので頭を触り「付いていないよ」と言う「違う首にだよ」と葉っぱの形のネックレスでした。
- ② 「園長先生の好きなやつがあそこにいるよ」と指の先を見ると副園長の芹口先生でした。皆で大笑いしてしまいました。
- ③ 「おはよう」と声を掛けるとブラレールの線路を手に取りギターを鳴らす様に腰を振りながら「ランララ♪ ランララ♪ ランララ～♪」と歌ってくれたHさん一緒に歌うとエンドレスで止まる事がありませんでした。
- ④ 朝の掃除をしていると「今日は手伝うよ」とやる気満々、掃き始めると「やっぱり辞めた寒いから大人じゃないとダメみたい」理由が納得
 (子どもの発想は、凄いですね。これからも色々紹介します。)

今月の10の姿は、<数量・図形・文字などへの関心、感覚>についてご紹介します。小学校入学までの幼児期に養っておきたいことを日常の暮らしの中でも意識して頂けるよう親子で楽しみながら育ててみて下さい。

遊びや生活の中で、数などに親しむ体験を重ねたり、標識や文字の役割などに気付いたりします。保育園では、お散歩の際に信号の見方、横断歩道の正しい渡り方を体験を踏まえ学んだり、飼育で昆虫の数を数えたり、ままごと遊びなどで友達と一緒に食べ物を数えお皿に並べることで、自然と関心や興味が持てるようにしています。

<1月の予定>

- ※1日～3日 年始休園日
- 6日(金) 英語
- 11日(水) 和太鼓
- 13日(金) わくわくデー
- 20日(金) 英語
- 23日(月) 避難訓練
- 24日(火) 誕生会 
- 25日(水) 和太鼓
- 27日(金) 英語
- 28日(土) 保護者会
(3、4、5歳児)

<2月の予定>

- 2日(木) 保護者会(1歳児)
- 3日(金) 節分
- 6日(月) ライオン手洗い指導
- 9日(木) ボランティア体験(5歳)
- 10日(金) 英語
- 15日(水) 和太鼓
- 16日(木) 卒園遠足(5歳)
- 18日(土) 新入園児説明会
- 21日(火) 避難訓練
- 22日(水) 誕生会
- 24日(金) 英語

七草粥とは…?

お正月のご馳走に疲れた胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用もあります。七草粥を食べることで、新年の無病息災を願うようになりました。

- 1 せり…水辺の山菜で香りがよく、食欲が増進。
- 2 なすな…別称はペンペン草。江戸時代にはポピュラーな食材。
- 3 ごぎょう…風邪予防や解熱に効果がある。
- 4 はこべら…目によいビタミンAが豊富で、腹痛の薬にもなった。
- 5 ほとけのざ…タンポポに似ていて、食物繊維が豊富。
- 6 すずな…かぶのこと。ビタミンが豊富。
- 7 すずしろ…だいこんのこと。消化を助け、風邪の予防にもなる。

