



# 11月 おひさまだより

令和4年11月1日  
東小岩おひさま保育園

コロナ禍は保育園で季節ごとに流行する感染症が少なく過ごしていました。最近では季節の風邪かな？という症状が出たりと感染症も通常に戻り始めていると感じます。小児科の先生がお母さんや保育士さんの、なんかいつもと違うという肌感覚はドクター並みです。というお話をしてくれたことがあります。いつもより静かだな～食欲がないな～機嫌が悪いなetc 病院に行く前の段階で体調の変化に気付けるのは、やはりいつも子どもと過ごしている私達大人です。ご家庭で感じた小さな事も職員に伝えて下さいね。担任からも保育園での体調の気付きをお知らせしていきます。

10月末現在、保育園全体で鼻水と咳の症状が多く見られますが、登園人数は安定しています。今後はコロナと同様にインフルエンザ、胃腸炎（嘔吐下痢）も流行する季節となります。なんとなく風邪ひきそうかな？の予感があったら、いつもより早めに就寝、休日の人込みは避けるなどの大人の配慮で子どもの元気を守っていきましょう。それでも体調を崩してしまったら早めの受診、そして無理な登園は控えてしっかりと体調を整えてあげて下さい。

保護者のみなさんも体調気を付けてお過ごしください。

園長 狛 明子

### ～保育の目標～

- \*明るく元気に仲良く遊ぶ子
- \*思いやりのある優しい子
- \*自分の思いや考えを表現できる子



### 今月の目標

1歳	身の周りのことに興味を持ち保育士と一緒にやろうとする。
2歳	秋の自然を肌で感じながら存分に身体を動かし遊ぶ。
3歳	音楽に合わせて身体を動かしたり表現することを楽しむ。
4歳	友達や保育士と戸外で集団遊びを楽しむ。
5歳	友達と一緒に劇遊び・歌・楽器などで表現する楽しさを味わう。

### 行事予定

〈11月〉			〈12月〉		
1	火	誕生会 入園願書受付（9日まで）	1	木	誕生会
3	木	文化の日	2	金	食育・魚の解体
9	水	サッカー教室（5歳）FC東京	9	金	避難訓練
16	水	体操（3・4・5歳） 法人合同避難訓練	14	水	大きくなったねの会予行練習
23	水	勤労感謝の日	17	土	大きくなったねの会 （3、4、5歳児）
25	金	保育園まつり（オンライン）	21	水	体操（3・4・5歳）
29	火	秋の健康診断	23	金	クリスマス会
			12/29～1/3 年末年始休み		



### お知らせ

#### 11月29日(木) 秋の健康診断を行います（全クラス）

※9時30分～クラスごとに健康診断を行いますので当日は登園のご協力をお願い致します。

- ・給食のサンプルケースが新しくなりました。給食とおやつが展示されていますので、お子さんとの会話を楽しみながらぜひご覧ください。
- ・夕方はあっという間に暗くなります。さようならのご挨拶をした後は、園庭で遊ばずに帰りましょう。思わぬ怪我につながります。合わせて朝夕の送迎の際は車の往来には十分に気を付けて下さい。

#### 11月8日はいい歯の日

11月8日は「いい歯の日」です。「80歳まで自分の歯を20本残そう」という運動で、口の中の健康を呼び掛けています。一本一本ていねいに磨くことや定期的に歯の検診に行くなど歯に関心を持ち、家族みんなで歯を大切にしていきたいですね。

仕上げ磨きでは保護者の方とのスキンシップの時間にもなり、子ども達にとっても嬉しい時間になります。少しずつ習慣になるといいですね。



## <保護者のみなさんからのうんどうかいの感想>

- ・運動会を通して普段の保育園での様子が垣間見れた。(複数)
- ・試行錯誤しながら子ども達にとって最適な開催方法を検討、実施してくれた。
- ・2クラスだけど、異年齢も見れてよかった。(2~5歳クラス)(多数)
- ・見やすかった。写真、ビデオも撮りやすかった。(複数)
- ・時間が短く物足りなかった(複数) ・時間ちょうどいい。(複数)
- ・流れがスムーズだった。(複数)
- ・竹馬のレベルが下がった。 ・無理のない竹馬でよかった。
- ・竹馬ひまわりさんに感動した。(4歳クラス保護者)(複数)
- ・親子競技楽しかった。(各クラス複数)
- ・兄弟、祖父母にも見せたかった。(複数)
- ・万国旗よかった。(複数)
- ・メダル、喜んでた。(多数)



- ・各ご家庭、子どもの成長の喜び、お子さんとの家庭でのやり取りなどもたくさんの記入があり、読んでいて心が温まりました。
- ・日々の保育、運動会の取り組みに対する労いの言葉も添えて頂き、職員の励みになりました。ありがとうございました。

本年度運動会開催にあたり、3部構成にするか2部、または1クラスごとにするか検討を重ね、子ども達が背伸びせず一番のびのび表現できる環境でと3部にしました。つぼみは親子で楽しい時間に、2~5歳は1つ違いのクラスでペアを組むことで異年齢を身近に感じ、また待ち時間も少なく、スムーズに参加できたこと、保護者の方も必要以上に混雑しない事、異年齢の活動に大きな拍手を送って下さった事など3部にして良かったと思う事が多々ありました。今年の運動会を通して色々な事に気付かせてもらえる機会となりました。

保護者のみなさんのあたたかいご理解のおかげです。ありがとうございました。



## <江戸川区認可私立保育園まつり>

保護連主催により4年に一度開催される保育園まつり。本年度は開催年。オンラインでの実施となります。齊藤区長のご挨拶、保護者向け研修として尾木ママこと尾木直樹先生の公演、子ども達向けの手遊びやダンス、マジックショーなどが配信されます。11月25日~配信期間中自由にご覧いただけます。現在掲示でもお知らせしていますが、追ってご案内のお手紙配布いたします。お楽しみに!!



## <大きくなったねの会 12月17日(土)> 3,4,5歳児

昨年はひまわりぐみのみの開催でしたが、本年度はちゅうりっぷとすみれ、ひまわり各クラス入れ替え制で行います。3クラスともに幼児の大きくなったねの会は初めての経験となりますね。お待たせしました。保護者の観覧は各ご家庭2名とさせて頂く予定です。詳しくはまたお知らせいたします。つぼみ、つくしさんは親子で遊ぼうねの会の参加となります。つぼみ2月9日(木) つくし2月7日(火)

## サッカー教室 11月9日(水) 5歳児参加

FC東京のプロサッカー選手によるサッカー指導です。1時間いっぱい体を動かして、サッカーの楽しさを体験します。



## 父母の会によるハロウィンイベント・ひもくじ

10月31日、父母の会さんが子ども達のためにくじ引きを開催してくれました。子ども達も大喜び! ひもくじのクオリティーの高さと薄暗さに映えるランタンの光...。お忙しい中子ども達の為に楽しい企画をありがとうございました。