



きゅうしょくだより

社会福祉法人えどがわ
2022. 11月号



芸術の秋、実りの秋、食欲の秋。

今年は季節の移り変わりをゆっくり感じることなく秋を迎えた感じがします。そして、日が沈むのが早くなり風が冷たい季節になってきました。朝晩の冷え込みが厳しくなりますので手洗い・うがいをしっかり行い風邪をひかないよう体調管理に気をつけていきましょう。

法人統一食育 魚の解体始まります

コロナ感染症でしばらくお休みをしていました【命の食材に触れる食育活動】を開始いたします。いつも給食でお世話になっている魚屋さんに来ていただき大きな【鮭】をさばいてもらいます。大きな魚がどのようにして、私たちが食べられるようになるのか・・をじっくり観察してもらい、その命をいただき生かされていることを知ってもらえる機会になればと思っています。切りたてを給食に提供します・・お楽しみに。

【鮭が大きくなるまで】をお子さんと一緒にお話ししてみませんか。食育活動は感染対策を行いながら進めます。



魚解体日程表

園名	開催日
葛西第二おひさま保育園	11月2日(水)
松江おひさま保育園	11月4日(金)
南葛西おひさま保育園	11月4日(金)
葛西おひさま保育園	11月8日(火)
新堀おひさま保育園	11月9日(水)
西葛西おひさま保育園	11月11日(金)
鹿骨おひさま保育園	11月17日(木)
西篠崎おひさま保育園	11月17日(木)
小松川おひさま保育園	11月18日(金)
北葛西おひさま保育園	11月18日(金)
春江おひさま保育園	11月21日(月)
中葛西おひさま保育園	11月22日(火)
東小松川おひさま保育園	11月30日(水)
西小岩おひさま保育園	12月1日(木)
東小岩おひさま保育園	12月2日(金)
松島おひさま保育園	12月2日(金)
清新第二おひさま保育園	12月6日(火)
宇喜田おひさま保育園	12月7日(水)
南篠崎おひさま保育園	12月9日(金)
松本おひさま保育園	12月12日(月)
北小岩おひさま保育園	12月13日(火)
新田おひさま保育園	12月14日(水)
清新おひさま保育園	12月15日(木)



鮭はどこで生まれるの？



鮭は川で生まれ、海で育ち、その後産卵のために生まれた川に戻る習性を持っています。

生まれた川に戻る際は、川の流れて逆らって逆流の中を上っていくこととなります。このため、とっっても多くの体力が必要になるため、身が赤くなるほどのたくさんのエサを食べます。

鮭は白身の魚って知ってますか？



サケは身の色が赤く見えるため、赤身の魚と思われがちですが、白身の魚に分類されています。

身が赤く見えるのは、エビやカニにも含まれるカロチノイド系色素のアスタキサンチンが含まれているためです。