



令和4年1月1日号
社会福祉法人えどがわ
東小岩おひさま保育園

おひさま子育て情報新聞 おひさましんぶん 1月号

1月に入り寒さが一段と増してきました。空気の乾燥から感染症が流行しやすいこの季節は、気温と湿度が低くなるため肌も乾燥しやすくなります。新型コロナウイルス感染症対策として頻繁に行うアルコール消毒により大人は更に手荒れが進み、辛い季節になりましたね。

皮膚の乾燥を予防するには保湿剤をしっかりと塗ることが大切と言われますが入浴後5-10位の間に塗るのが効果的なようです。

保湿剤には、水分を保持する作用のあるもの（尿素やアミノ酸・コラーゲンなど）、皮膚のバリア成分を補うもの（セラミドなど）、皮膚を覆ってバリアの代わりにするもの（ワセリン・ボディオイルなど）があります。乾燥が酷い場合にはクリーム、広範囲に塗る場合にはローションが良いようです。熱いお風呂の入浴や睡眠不足・ビタミン不足もお肌の乾燥に影響するようなので気をつけたいですね。

子どもの肌は大人よりも皮膚が薄く乾燥しやすいので、着替えの際や入浴時、お肌チェックをしてみてくださいね。



今月のオススメ絵本

おじいさんが森の中に手袋を片方落としてしまい、その中にまずはネズミが住みつきました。そこへカエル・うさぎ・きつねと次々やってきては「私も入れて」「ぼくも入れて」手袋はその度に少しずつ膨らんで今にもはじけそう…そこに大きなクマまで登場！手袋の中はもう満員です。そこにおじいさんが手袋を探しに戻ってきました。

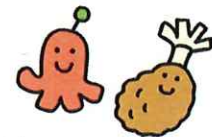
動物が次々登場するこの絵本。一度読むとまたゆっくり見たくなる、温かい絵本です。



子育て広場を開催しています

地域の皆様が気軽に利用していただけるような《子育てひろば》を行っています。

- ・定員を決めてお迎えします。
- ・時間は10時から11時位を予定しています。



参加希望の方はお電話またはメールにてご連絡下さい。
お電話の方は平日10時～16時の間にお願いします。

メールの方はこちらのアドレスをお願いします。
higashikoiva@edogawa-ohisama.or.jp

- ★ 1月12日（木） ホール遊び
パネルシアターを見よう
- ★ 1月26日（木） ホール遊び
節分製作/手形の記録
- ★ 2月8日（水） ホール遊び
エプロンシアターを見よう
- ★ 2月28日（火） ホール遊び
お雛まつり製作/手形の記録

あんよができない
赤ちゃん参加も
大歓迎！
子育てについても
是非お話し
しましょう！



- * 動きやすい服装でお越し下さい。
- * 貴重品はお持ちにならないでください。
- * 飲食はご遠慮ください。
- * 園の感染状況によって中止になる場合があります。

お問い合わせ：03-5693-0130
東小岩おひさま保育園

