



令和6年8月1日号  
社会福祉法人えどがわ  
東小岩おひさま保育園

おひさま子育て情報新聞

## おひさましんぶん 8月号

今年の夏は、ニュースなどで「記録的な暑さ」「危険な暑さ」と報じられています。気温や暑さ指数なども参考にしながら炎天下には出ない、エアコンを適切に使用する等、気を付けて過ごしていきましょう。

保育園では『暑い日』にこんな遊びをしています。

\*水や氷を使ってひんやりとした感触遊び

- 水や氷を入れたジップロックを触って冷たい感触にビックリ。また、ペットボトルの容器に穴を開けて『簡単ジョーロ』の出来上がりジャーと流れる様子を楽しんでいます。

\*マットや巧技台遊び

- ダイナミックに身体を動かして遊びます
- 小さいお友だちは牛乳パックの箱（牛乳パックの中に牛乳パックを詰めて繋げて頑丈な箱を作ります）を並べたり、その上を一本橋に見立てて歩いて遊んでいます

\*曲に合わせて踊る・・・など、室内で楽しく過ごしています。



### 《爪を切ろう》

爪を短く切っておきましょう  
爪が伸びていると汚れがたまりやすく、あせもや虫刺されなどを手で触ったりかいた時に、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し皮膚がただれたり水ぶくれになったり とびひの原因になることも・・・

また割れたり引っかいてしまったりするなどトラブルの元にもなるので、定期的に切る習慣をつけましょう



子育て広場を開催しています



地域の皆様が気軽に利用していただけるような《子育てひろば》を行っています。

• 時間は10時から11時位を予定しています。

参加希望の方はお電話またはメールにてご連絡下さい。  
お電話の方は平日10時～16時の間にお願いします。

### 《子育てひろばの予定》

- ★ 8月 8日（木）
  - ホールであそぼう
  - エプロンシアターをみよう
- ★ 8月 20日（火）
  - ホールであそぼう
  - 身体を動かしてあそぼう

※『出張☆おひさま子育てひろば』は、炎天下が予想されますのでお休みします。

あんよができない  
赤ちゃん参加も  
大歓迎！  
子育てについても  
是非お話しま  
しょう！

- \* 動きやすい服装でお越し下さい。
- \* 貴重品はお持ちにならないでください。
- \* 飲食はご遠慮ください。

お問い合わせ：03-5693-0130

メールの方はこちらのアドレスをお願いします。

[higashikoiva@edogawa-ohisama.or.jp](mailto:higashikoiva@edogawa-ohisama.or.jp)

東小岩おひさま保育園

