



# 12月 おひさまだより

令和4年12月1日  
東小岩おひさま保育園

今年も残すところ1カ月。12月は師も走り回るほど忙しいと言われる師走は気忙しい時期ですね。保育園はこれから大きくなったねの会(3, 4, 5歳)やクリスマス、みんなで大掃除など楽しい事がぎゅっと詰まっています。体調を崩さずに過ごしていきたいですね。

今、東小岩おひさま保育園はSDGsの一環として「給食の残食を減らそう」という取り組みをしています。まずは食に興味を持ち、楽しみながら給食を食べる事が一番の目標です。保育園のあちらこちらに食に関する事が散りばめられ、どういう言葉を掛けると食べる意欲に繋がるか職員と栄養士が試行錯誤した結果、なんと残食はみるみる少なくなっていました。お帰りの時に給食のサンプルをのぞきながら、ぜひお給食のお話しをしてみてくださいね。人気の献立レシピも事務所の廊下にありますのでご活用ください。

### ～保育の目標～

- \*明るく元気に仲良く遊ぶ子
- \*思いやりのある優しい子
- \*自分の思いや考えを表現できる子

今月の目標	
1歳	身の回りの事に興味を持ち、一緒にやろうとする。
2歳	戸外で十分に身体を動かして遊び、保育士や友だちとの関わり合いを楽しむ。
3歳	友だちと一緒に歌ったり、音に合わせてたりする楽しさを味わう。
4歳	思いや考えを伝えあいながら、表現遊びを楽しむ。
5歳	友だちと共通の目的を持ち、共に作り上げていく楽しさや達成感を味わう。

### 行事予定

< 12月 >			< 1月 >		
1	木	誕生日会	1/3 (火) まで年始休み		
9	金	避難訓練	10	火	誕生日会
14	水	予行練習(3・4・5才)	11	水	新春お楽しみ会
17	土	大きくなったねの会 (3・4・5歳)	17	火	避難訓練
21	水	体操 3・4・5歳	18	水	体操 3・4・5歳
23	金	クリスマス会	24	火	3歳保護者会
			25	水	4歳保護者会
12/29 (木) から年末休み			27	金	5歳保護者会



### お知らせ

- 12月29日～1月3日まで保育園はお休みです。  
(給食の食材発注の関係上、上記以外に年末年始のお休みの予定がありましたら、担任にお知らせください。)
- 12月26日(月)引き出しの中の補充用お着替えを全て持ち帰りますので、年末年始期間中にサイズや記名の確認をお願いします。1月登園初日に再度お持ちください。又、シーツは年内最終日に上下持ち帰りになります。

※詳細はクラスだよりにてお知らせ致します。



### 保護連 保育園まつり

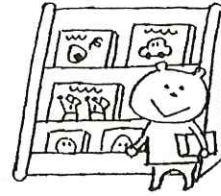
オンラインでの保育園まつり、もうご覧になりましたか？  
様々な催しのご家庭でご覧いただけますので、ぜひご家族みなさんと楽しんでください。







### 「少しでもデジタルデトックス」



スマホや TV に子守りをさせていませんか？というフレーズは良く耳にします。わかってはいるけれど、忙しい時、静かにしてほしい時のお助けアイテム。子育ての手助けになるのなら、上手に活用するのもいいと思います。スマホは大人はもとより子どもの生活にも入り込み小さい子どもでもいともたやすく扱えるようになりました。保育園の遊びの中でも人差し指をスライドさせる仕草や、写真とるよ〜とスマホに見立てたおもちゃをかかげて数人が顔を寄せ合いポーズ、そんな場面も見られます。私達の生活の一部となったスマホ。「依存」せずに「道具」として使う事を意識したいですね。

デジタルデトックスとしてぜひ絵本や本を取り入れてはいかがでしょうか。信頼できる大人の懐に抱かれて、自分だけに向けて絵本を読んでもらう、体から伝わる声は安心に包まれ親子の幸せな時間となります。保育園でも子ども達は絵本が大好き！保育士のひざに 2,3 人が寄り添って絵本を楽しんでいます。指をさしたり、フレーズを一緒に口にしたり、大きくなると長いお話も集中して楽しめるようになります。絵本というくらいですから、「絵」が主役。子どもはストーリーを耳で聞きながら絵本のページの隅々までみています。幼い時期は絵本は大人に読んでもらい、絵を存分に楽しんでほしいなと思います。字が読めるようになると、字を追う事に夢中になり、絵に目がいなくなるのです。(読めることが楽しい時期、それはそれで○。)絵本の絵の中には作者のこだわりが所々に隠れています。大人もひとりで絵本の絵をじっくりと見るのもなかなか楽しいものですよ。親子で絵本の最大の良さ、それは受け答えができる事。TV やスマホは子どもの心は受け止めてくれません。こんなところに動物がかくれているよ！よく見つけたね〜絵本を通してそんな会話を楽しんでくださいね。絵本が身近にある子は大きくなると読書が好きな子になります。

### 「鮭の解体」 12月2日

食育の一環として「いのちをいただく」をテーマに、給食委託業者さんが子ども達の前で大きな鮭をさばいてくれます。(内蔵などは事前に取り除いてあります。)1,2 歳クラスは大きな鮭を見せてもらうところまで、幼児クラスは切り身になるまでを見学します。給食は鮭の塩焼き。「いただきます」の意味を



かみしめながら美味しくいただきます。

### 大きくなったねの会 12月17日(土)

絵本や物語を題材にした劇が幼児クラスで始まっています。

ちゅうりっぷ組はなんだかとっても楽しそう。時々大騒ぎになっています。すみれ組は役になりきって言葉の掛け合いを楽しみ始めた感じです。ひまわり組は劇という雰囲気が出てきました。そして園内のあちらこちらから可愛い歌声も響いています。子どもの歌声が聞こえるっていいですね。歌はコロナで自粛していた時期が長かったのであたり前の事が今、とても幸せに感じます。

会の集合時間などは先日お配りしたお知らせをご覧ください。

※業者による写真撮影は 12月14日(水) 予行練習に撮影します。



### クリスマス会 12月23日(金)

クリスマス会、楽しい催しを職員が準備中です。たのしい日になると思います。サンタさんはくるかな〜。ご家庭でも楽しい行事のひとつですね。

### 季節性インフルエンザについて

11月25日に配布、配信でお知らせしましたように今年度に限り、インフルエンザの治癒証明書(登園許可書)は必要ありませんが、自宅療養期間については、今まで通り解熱後3日を経過するまでは登園出来ません。

自宅療養期間が緩和されたわけではありませんので、

ご理解の程、よろしくお願いします。

