



令和4年12月1日号
社会福祉法人えどがわ
東小岩おひさま保育園

おひさま子育て情報新聞
おひさましんぶん 12月号

園庭にある木々の葉がすっかり落ちて冬本番の訪れを感じます。沢山の枯れ葉で“焼き芋ごっこ”が始まり、桜の赤い葉や銀杏（いちよう）の黄色い葉を拾い集めて花束を作り“お花屋さん”が盛んになったりと保育園もこの季節ならではの遊びで毎日賑わっています。

さて【デジタルデトックス】という言葉をご存知でしょうか。携帯電話やパソコン等の機器から意識的に距離を置き、精神的・肉体的な疲労をリフレッシュする習慣です。人間は自然と繋がることで本来持っている生命力を活性化することが出来ると言われています。その効果としては、気持ちがスッキリする・睡眠の質が良くなる・安心感が増す・ストレスが減る・想像力が高まる等があります。絵本も一番身近なデジタルデトックスとして是非活用してみてください。



今月のオススメ絵本

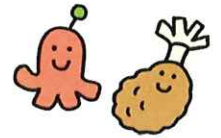
きんぎょがにげた
どこににげた？
「どこかなあ」と声をかけると
子どもが自分で探しています
何回読んでも見つけると嬉しそう！

おもちゃ箱をひっくりかえしたような
賑やかで楽しい絵本です

子育て広場を開催しています

地域の皆様が気軽に利用していただけるような《子育てひろば》を行っています。

- ・定員を決めてお迎えします。
- ・時間は10時から11時位を予定しています。



参加希望の方はお電話またはメールにてご連絡下さい。
お電話の方は平日10時～16時の間にお願いします。

メールの方はこちらのアドレスをお願いします。
higashikoiva@edogawa-ohisama.or.jp

- ★12月6日(火) ホール遊び
エプロンシアターを見よう
- ★12月20日(火) クリスマス製作
ホールで遊ぼう
- ★1月12日(木) ホール遊び
パネルシアターを見よう
- ★1月26日(木)
節分製作/ホールで遊ぼう
手形の記録

あんよができない
赤ちゃん参加も
大歓迎！
子育てについても
是非お話しま
しょう！



- * 動きやすい服装でお越し下さい。
- * 貴重品はお持ちにならないでください。
- * 飲食はご遠慮ください。
- * 園の感染状況によって中止になる場合があります。

お問い合わせ：03-5693-0130
東小岩おひさま保育園

