

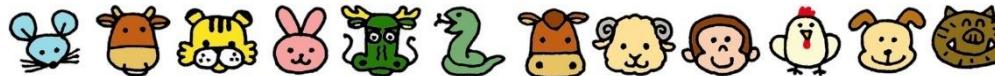


1月園だより

～新年 明けまして おめでとうございます～

年末年始のお休み、どのように過ごされてますか。「あれもこれもしなければ」と、時間に追われていることと思いますが、そんな時こそ、ちょっと一休みをしてみませんか。

さて、新しい年を迎える、何か希望や夢を持って過ごしたいですね。どんな小さな事でも結構ですので、日々の生活が笑顔になれる事を思い描いていきましょう。



【 1月の予定 】

- 1日 (木) 正月
- 2日 (金) 年始休み
- 3日 (土) 年始休み
- 8日 (木) 健康診断
- 9日 (金) 子育てひろば
- 12日 (月) 成人の日**
- 14日 (水) 英語あそび(3・4・5歳)
- 15日 (木) 体育あそび(3・4・5歳)
- 16日 (金) 子育てひろば
- 20日 (火) 魚解体
- 22日 (木) 新入園児健康診断
- 27日 (火) リッパーくん：歯磨き指導(5歳)
- 28日 (水) ライオン：手洗い指導
- 29日 (水) 体育あそび(3・4・5歳)
- 30日 (金) 避難訓練



令和7年12月27日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園



【保健だより】

1月になると寒さが一段と増します。気温と湿度が低くなる為に肌が乾燥しやすくなります。また、子どもの肌は大人よりも皮膚が薄く乾燥しやすいので、気をつけてあげて下さい。

○乾燥肌・あかぎれ○

乾燥肌とは、皮膚が乾燥して荒れたりかゆくなったりすることです。特に子どもは皮脂の分泌が少ないので乾燥肌になりやすく、肌がカサカサして粉をふいたようになったり、かゆみのある赤い湿疹になったりすることもあります。症状がひどくなると、手指や頬が赤くひび割れる、あかぎれになってしまうこともあります。清潔にして、こまめに保湿剤を塗り、肌を保護してあげて下さい。

○くちなめ皮膚炎○

唇が乾燥すると気になりつい舐めてしまう子がいますよね。唇を舐めてしまうとますます乾燥してカサカサになってしまいます。このように唾液によって唇の周りの皮膚の荒れがひどくなることを「口なめ皮膚炎」といいます。舐めないように声掛けをして口の周りを清潔に保ち、ワセリンやリップクリーム等をこまめに塗って保湿を心掛けましょう。

〈肌に合う保湿剤を選んでください〉

保湿剤には水分を保持する作用のあるもの(コラーゲンなど)、皮膚のバリアを補うもの(セラミドなど)、皮膚を覆ってバリアの代わりをするもの(ワセリンやボディーオイルなど)があります。子どもの肌に合う保湿剤を選んでください。

