



4月園だより

令和6年3月29日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

今年は、桜の開花予想が遅れていて、満開まではもう少し時間が掛かりそうですね。

さて、新年度がスタートとなりますが、法人の基本理念と保育目標が変更されました。保育内容では、おひさま全園にて体育あそび(3・4・5歳児)・英語あそび(4・5歳児)を行いますので、楽しみにしてください。

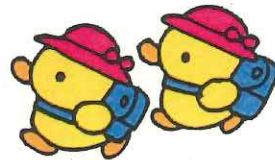
又、入園・進級後は、子ども達も新しい環境に慣れようと過ごしていますので、保育園と保護者の皆様と連携を図りながら、一緒に見守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。



【 4月の予定 】

- 4日(木) 体操(3・4・5歳)
- 6日(土) 入園式・1歳保護者会
- 17日(水) 子育てひろば
- 18日(木) 体育あそび(3・4・5歳)
- 22日(月) 避難訓練
- 23日(火) 2歳保護者会
- 24日(水) 3歳保護者会
- 25日(木) 子育てひろば
- 26日(金) 4歳保護者会
- 27日(土) 5歳竹馬作り・5歳保護者会
- 30日(火) 子どもの日

※英語あそび(4・5歳)の日程は、決まり次第にお知らせします。



【保育目標】

「こころの響育」



※ありがたいところ

挨拶・感謝・素直な気持ちを大切にします。

※かんじるところ

五感の育ちと豊かな感性を大切にします。

※やってみようのところ

好奇心と探求心の芽生えを大切にします。



【睡眠のメカニズム】

地球の1日は24時間ですが、生体時計の1日は大多数の人で24時間よりも少し長くなっています。このいずれを調整するのに大切なのが、朝の光です。朝の光は、人間の脳を目覚めさせ、生体時計をリセットし、1日の始まりを認識させる役割をしています。睡眠、覚醒、体温、ホルモンの分泌リズムは規則正しい生活によって24時間サイクルで促されますが、リズムが狂うと、それぞれがかったな周期で動き始めてしまいます。規則正しい、生活リズムを整えましょう。