



1月園だより

令和4年12月28日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

新年 明けましておめでとうございます。

「一年の計は元旦にあり」と言われますが、何をしようかゆっくりと考える時間もなかなか難しいですね。どんな小さな事でも、何か希望や目的を持って日々を過ごしてみると、振り返った時に必ず何かを得ていることがあると思います。

まだまだコロナ感染に悩まされることも多いですが、気持ちを前向きに、そして明るく笑顔で過ごしていきましょう。

今年一年、皆様が健康で幸せに過ごせることを願っています。



【 1月の予定 】

- 1日 (日) 正月
- 2日 (月) 年始休み
- 3日 (火) 年始休み
- 11日 (水) 子育てひろば
- 12日 (木) 体操(3, 5歳) ☆カメラマンによる撮影が入ります
- 19日 (木) 体操(4, 5歳)
- 25日 (水) 子育てひろば
- 27日 (金) 避難訓練
- 30日 (月) 体操(1, 2, 4歳) ☆カメラマンによる撮影が入ります



【保健だより】



1月になると寒さが一段と増します。気温と湿度が低くなる為に肌が乾燥しやすくなります。また、子どもの肌は大人よりも皮膚が薄く

○乾燥肌・あかぎれ○

乾燥肌とは、皮膚が乾燥して荒れたりかゆくなったりすることです。特に子どもは皮脂の分泌が少ないので乾燥肌になりやすく、肌がカサカサして粉をふいたようになり、かゆみのある赤い湿疹になったりすることもあります。症状がひどくなると、手指や頬が赤くひび割れる、あかぎれになってしまうこともあります。清潔にして、こまめに保湿剤を塗り、肌を保護してあげてください。

○くちなめ皮膚炎○

唇が乾燥すると気になりつい舐めてしまう子がいますよね。唇を舐めてしまうとますます乾燥してカサカサになってしまいます。このように唾液によって唇の周りの皮膚の荒れがひどくなることを「口なめ皮膚炎」といいます。舐めないように声掛けをして口の周りを清潔に保ち、ワセリンやリップクリーム等をこまめに塗って保湿を心掛けましょう。

〈肌に合う保湿剤を選んでください〉

保湿剤には水分を保持する作用のあるもの(コラーゲンなど)、皮膚のバリアを補うもの(セラミドなど)、皮膚を覆ってバリアの代わりにするもの(ワセリンやボディーオイルなど)があります。子どもの肌に合う保湿剤を選んでください。