



1月 園だより

令和5年12月28日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

新年 明けましておめでとうございます。

新しい年を迎え、前向きな気持ちで日々を過ごしていきたいですね。
昔から、「元旦には年神様という新年の神様が一年の幸福をもたらすために各家庭へ降臨する」とされています。ぜひ、お正月の雰囲気を楽しみながら迎えてみてはいかがでしょうか。

※インフルエンザ・アデノウイルス（プール熱や流行性結膜炎）が流行していましたが、空気の乾燥が続き、感染性胃腸炎などの発症も予想されますので、手洗い・うがいを心掛けましょう。



【 1月の予定 】

- 1日 (月) 正月
- 2日 (火) 年始休み
- 3日 (水) 年始休み
- 11日 (木) 子育てひろば
- 17日 (水) ライオン歯磨き指導
- 18日 (木) 体操 (3、4、5歳)
- 24日 (水) 子育てひろば
新入園児健康診断
- 25日 (木) 体操 (3、4、5歳)
- 26日 (金) 避難訓練



保健だより



1月になると寒さが一段と増します。気温と湿度が低くなる為に肌が乾燥しやすくなります。また、子どもの肌は大人よりも皮膚が薄く乾燥しやすいので、気をつけてみていきましょう。

○乾燥肌・あかぎれ○

乾燥肌とは、皮膚が乾燥して荒れたりかゆくなったりすることです。特に子どもは皮脂の分泌が少ないので乾燥肌になりやすく、肌がカサカサして粉をふいたようになっていたり、かゆみのある赤い湿疹になったりすることもあります。症状がひどくなると、手指や頬が赤くひび割れる、あかぎれになってしまうこともあります。清潔にして、こまめに保湿剤を塗り、肌を保護してあげてください。

○くちなめ皮膚炎○

唇が乾燥すると気になり、つい舐めてしまう子がいますよね。唇を舐めてしまうと、ますます乾燥してカサカサになってしまいます。このように唾液によって、唇の周りの皮膚の荒れがひどくなることを「口なめ皮膚炎」といいます。舐めないように声掛けをして口の周りを清潔に保ち、ワセリンやリップクリーム等をこまめに塗って保湿を心掛けましょう。

〈肌に合う保湿剤を選んでください〉

保湿剤には水分を保持する作用のあるもの(コラーゲンなど)、皮膚のバリアを補うもの(セラミドなど)、皮膚を覆ってバリアの代わりにするもの(ワセリンやボディオイルなど)があります。子どもの肌に合う保湿剤を選んでください。