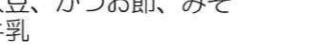
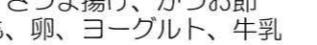
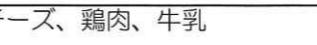
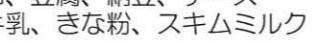
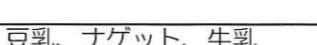
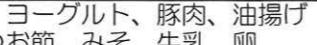
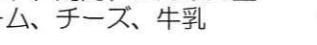
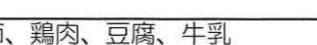


令和4年度

11月分給食献立表

社会福祉法人えどがわ 春江おひさま保育園

日	曜	旬食献立名	3時おやつ	材料(旬食と午後おやつ)
1	火	ごはん 鮭のチーズ春巻き ほうれん草のり酢和え 炒り豆腐 大根となめこみそ汁	牛乳 バニラいちごケーキ	鮭、チーズ、豚肉、豆腐、卵、かつお節 みそ、牛乳 
2・16	水	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ チキンと白菜スープ りんご	牛乳 大学芋 	豆腐、豚肉、大豆、かつお節、みそ ハム、鶏肉、牛乳 
4・18	金	みそ煮込みうどん(★愛知県) ししゃも天ぷら(1・2歳児白身魚) 柿なます(★奈良県) フルーツヨーグルト	牛乳 かぼちゃクリームサンド	豚肉、油揚げ、さつま揚げ、かつお節 みそ、ししゃも、卵、ヨーグルト、牛乳 チーズ 
5・19	土	しらすおかおにぎり 鶏肉とさつまいも甘辛煮 きゅうり即席漬 あんかけ汁	牛乳 ショートブレッド	しらす、かつお節、鶏肉、油揚げ、牛乳 
7	月	スペティミートソース シーサーサラダ きのこスープ バナナ	牛乳 いなり寿司	豚肉、大豆、チーズ、鶏肉、牛乳 油揚げ 
8・22	火	ごはん すきやき風煮 きりざい(★新潟県) 魚そうめんスープ	牛乳 ココア揚げパン	豚肉、かつお節、豆腐、納豆、チーズ 魚そうめん、牛乳、きな粉、スキムミルク 
9・30	水	とんこつラーメン(★福岡県) ナゲット さつまいもレモン煮 プロッコリーごま酢和え りんご	牛乳 小松菜おにぎり	豚肉、なると、豆乳、ナゲット、牛乳 しらす、チーズ、かつお節 
10・24	木	ごはん かれいの竜田揚げ 人参クリーミーサラダ 高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃみそ汁	牛乳 レーズン蒸しパン	かれい、ハム、ヨーグルト、豚肉、油揚げ 高野豆腐、かつお節、みそ、牛乳、卵 
11	金	クロワッサン タンドリーチキン じゃがいもとコーンソテー ^{牛乳} ピーンズポタージュ ぶどうゼリー 牛乳	お茶 ライスコロッケ	鶏肉、ヨーグルト、鶏肉、いんげん豆 牛乳、生クリーム、チーズ、牛乳 
12・26	土	豚丼 大根ときゅうり中華和え のっつい汁(★新潟県)	牛乳 バナナドーナツ	豚肉、かつお節、鶏肉、豆腐、牛乳 
14・28	月	ごはん ほっけみりん焼き キャベツといんげんごま和え 鶏肉と里芋煮物 わかめともやしみそ汁 みかん	牛乳 バニラいちごケーキ	ほっけ、しらす、鶏肉、生揚げ、かつお節 みそ、牛乳 
17・29	木 ・ 火	ツナサンド カレーシチュー いかくんサラダ バナナ 牛乳	お茶 さつまいもおにぎり	ツナ、豚肉、チーズ、いかくんせい、牛乳 
15 七五三献立	火	ちらし寿司 鶏肉から揚げ ネギソース 花麩まし汁	牛乳 スイートポテト 	油揚げ、卵、鶏肉、豆腐、かつお節 牛乳、生クリーム、チーズ 
25 お誕生日献立	金	くまさんライス サーモンフライタルタルソース かぼちゃサラダ ゆでプロッコリー えのきと卵スープ	牛乳 ケークサクレ	かつお節、鮭、卵、チーズ、牛乳 ワインナー、ハム、ヨーグルト 
21 魚解体の日献立	月	納豆ごはん 鮭の塩焼き 菊花和え 細切り昆布とかぼちゃ煮 大根となめこみそ汁	牛乳 肉まん	納豆、鮭、油揚げ、かつお節、みそ 牛乳 
 みんなの笑顔 みんなの未来		* 3歳未満児 * 3歳以上児	塩分(g) 1.8	エネルギー(kcal) 456
			たんぱく質(g) 19.9	脂質(g) 16.3
			524	22.2
				17.2

* 10時おやつ・・1・2歳児には牛乳がつきます。

※献立などは材料や仕入れの関係で変更する場合がございます。