



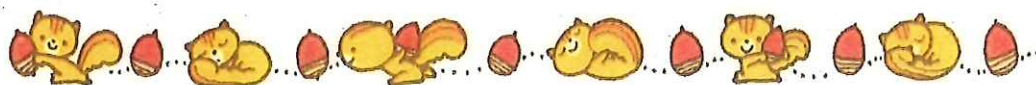
11月園だより

令和7年 10月 31日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

朝の気温が急激に下がり、肌寒く感じるようになりました。木々の葉も色づき始め、季節はもう秋ですね。秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」様々な言葉が浮かんできますが、それぞれの楽しみ方を見つけながら日々を過ごせたらいいですね。

さて、これから空気も乾燥し、インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行してきます。保育園での発熱や下痢症状・嘔吐が続き、お迎えの連絡が入った場合は、お仕事の調整が大変かと思いますが、保育園内での感染拡大を防ぐためにも、なるべく早いお迎えをお願いします。

※インフルエンザかも？と思った場合は、通院時に「季節性インフルエンザ診断報告書」をお持ちください。診断報告書を必要な方は、通院前に保育園事務所側の玄関にお越しください。



【 11月の予定 】

3日(月) 文化の日

7日(金) 出張☆子育てひろば

12日(水) 法人総合避難訓練

13日(木) 体育あそび

(3・4・5歳)

14日(金) 出張☆子育てひろば

24日(月) 振替休日

27日(木) 健康診断

28日(金) 英語あそび

(3・4・5歳)



【お知らせ】

法人総合避難訓練において、給食で非常食を食べます。



【保健だより】

<11月8日はいい歯の日>

子どもが自分で磨くのを見守り、最後は仕上げに大人が磨いてあげましょう。奥歯の隙間や歯の裏側等、自分では磨きづらい部分までしっかり汚れを落とし、元気な歯を守りましょう。



<11月12日はいい皮膚の日>

気温が下がると湿度が低くなるため、肌がかさかさになります。お風呂上がり、登園前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防ぎましょう。



インフルエンザと風邪は何が違う？

風邪は、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等、全身の症状が突然現れます。また風邪と同様に喉の痛み、鼻水、咳等の症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも？

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る

