



12月園だより

令和7年11月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園



朝晩の急な冷え込みで、園庭の桜の葉も急に色づき、風が吹くと落ち葉となり、子ども達はオレンジ色のジュウタンの上で楽しそうに遊んでいました。

さて、インフルエンザが流行していますが、今年はA香港型(H3N2)が主流で、その中でも特に注目されているのが、変異株の「サブクレードK」と呼ばれるタイプです。これは感染力がとても強いとのことですので、更に感染予防に努めていきましょう。

※保育園横の区民農園で、玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリーの栽培をしています。全クラスが交代で水やりなどを行い、育てていきます



【12月の予定】

- 4日(木) 体育あそび(3.4.5歳)
- 9日(火) 発表会リハーサル(1.2歳)
- 10日(水) 英語あそび(3.4.5歳)
- 11日(木) 発表会リハーサル(3.4.5歳)
- 16日(火) 子育てひろば
- 19日(金) 避難訓練
- 20日(土) 発表会
- 23日(火) 子育てひろば
- 25日(木) クリスマス会
- 29日(月)～1月3日(土)年末年始休み



【保健だより】

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の中で寒暖差が激しいと風邪をひきやすくなります。風邪に負けない、丈夫な身体づくりを心掛けましょう。



鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻づまりを放っておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因となる事もあります。鼻水・鼻づまりが気になったら早めの受診をおすすめします。鼻水が出たら拭く、鼻がつまつたらかむという生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。



動きやすい服装で

おしゃれな衣服が増えていますが、ふだんの服装は「活発にあそべる」という点を考慮していただきたいと思います。これから寒い季節も快適に過ごせる服装を考えてみましょう。



① 下着を着る

保湿性・吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものが望ましいです。ただ、古くなると目が詰まって保湿力が低下するので気をつけましょう。Tシャツは、下に着ると動きにくくなるので、下着のかわりにはなりません。

② 薄着の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のものを1枚着るより保湿性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

③ 着脱しやすいもの

ファッショナリーよりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものが良いでしょう。

