



10月園だよ

令和7年9月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

日差しの中では、まだまだ暑さを感じますが、少しずつ秋を感じるようになってきました。園庭のりんご・かき・みかんは暑さの影響かわかりませが、今年の実りが少ないように感じています。又、最近のニュースでは、山中の木の実が少なく、熊が人里に現れての事件が発生しています。自然バランスが崩れると様々な影響があり、野菜や卵などの高騰も直接生活に関わってきます。

安心と安定した日々が戻ってくることを願うばかりです。

※保護者アンケートへのご協力をいただき、ありがとうございました。結果については、改めて公表いたします。



【 10月の予定 】

2日(木) 体育あそび(3・4・5歳)

7日(火) 子育てひろば

8日(水) 英語あそび(3・4・5歳)

11日(土) 運動会(全保護者参加)

13日(月) **スポーツの日**

16日(木) 体育あそび(3・4・5歳)

18日(土) 運動会(予備日)

20日(月) 子育てひろば

21日(火) 4・5歳 バス遠足(水筒・お弁当持参)

23日(木) 3歳 お散歩遠足(水筒・お弁当持参)
5歳 さわやか体育祭(保護者 自由参加)

24日(金) 2歳 お散歩遠足

27日(月) 避難訓練

28日(火) 1歳 お散歩遠足



【 待ちに待った運動会 】

10月11日(土)は、子ども達が待ち焦がれていた運動会です！

1・2歳児はかけっこ。3・4・5歳児はかけっこ、リレーに加えて、3歳ダンシング玉入れ、4歳パラバルーン、5歳竹馬を行います！

そして全学年、保護者の方も参加する「親子競技」も予定しています。子ども達も、お父さんお母さんと一緒に競技が出来る事を楽しみにしています。沢山の応援よろしくお願いします！



～食欲の秋～

秋に旬を迎えるきのこには、食物繊維がたくさん含まれています。食物繊維は便秘予防に効果があります。きのこを食べて、腸のコンディションを整えましょう！又、鮭はスーパーフードといわれるほど栄養豊富。ビタミンを沢山含んでいて、免疫力の向上が期待できます。仕上げにレモンを使ったムニエルは、さらに栄養満点です。

～10月10日は目の愛護デー～

2つの10を横に倒すと、眉と目の形の様に見える事から、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目が最も育つ時期。スマートフォンやタブレットに触れる機会がある際には、画面から30cm以上離れるようにして、使用時間が短く出来るといいですね。