



7月園だより

令和5年6月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

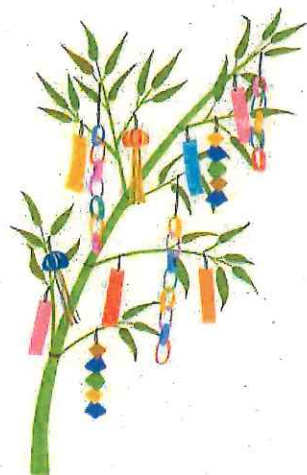
本格的な梅雨空はこれからと言われていますが、日差しの強さと湿度の高い日が続き、熱中症予防が大切です。又、これから子ども達の大好きな水遊びが始まりますので、夏風邪にも気を付けながら体調を整えていきましょう。

さて、コロナ感染症については、第9波?との報道も聞かれますが、ここ最近は大きく目立った報告はありません。しかしヘルパンギーナを始め、様々な感染症が流行していますので、手洗い・うがいをしっかりと行い、感染症予防に努めましょう。

※登園時、発疹や怪我の跡(青あざや傷)や、体調の変化(下痢・嘔吐等)がある場合は必ず職員へ伝えてください。



【7月の予定】



- 3日(月) プール開き
- 6日(木) 体操(3、4、5歳)
- 7日(金)七夕
- 13日(木) 出張☆子育てひろば
- 14日(金) 春江おひさままつり
- 20日(木) 体操(3、4、5歳)
- 26日(水) 避難訓練
- 27日(木) 子育てひろば



【保健コーナー】

これからの季節は、プールや水遊びでの感染症や戸外活動による熱中症など様々なリスクが高まります。予防や対処法などを知り、暑い夏を健康的に乗り切りましょう！

☆熱中症を防ぐポイント☆

①顔色や汗のかき方に気を付けましょう。

顔が赤く、ひどく汗をかいている時は深部体温がかなり上昇していると考えられます。



②適切な水分補給をしましょう。

のどが渇いたと感じた時にはすでに遅いと言われています。こまめな水分補給を心掛けましょう。



③室内でも熱中症対策を怠らない。

高温・無風・高湿の条件では、リスクが高まるので適度な冷房、扇風機の利用、水分補給などを心掛けましょう。

☆風邪による発熱、下痢や睡眠不足、朝食抜きなども熱中症のリスクになります。日頃から体調に注意して十分な睡眠そして朝ご飯をしっかり摂る事が元気に過ごすために大切です。

【お知らせとお願い】

- 給食発注の為、7月・8月にお休みを予定されている方は事前に担任へお知らせください。また、普段の登園の際にも、遅刻やお休みの際のご連絡は9時までに宜しくお願い致します。