

12月園だより

令和4年11月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

「師走」なぜか気持ちも身体も慌ただしく感じられるようになりますね。そんな時だからこそ、何事にも余裕を持つことが大切ですが、分かっているけど「つい・・・」。そんな言葉が浮かんできます。ぜひ、少しでもいいので空を見上げて深呼吸してみませんか。気持ちが落ち着くことで、新たな方法が見つかると思います。

さて、9月にご協力いただきました第三者評価・利用者アンケートですが、今月中に公表する予定です。皆様よりいただきましたご意見や要望について改善を図っていきたいと思います。

ご協力ありがとうございました。



【 12月の予定 】

- 1日(木) 体操 (3・5歳)
- 5日(月) 体操 (1・2・4歳)
- 6日(火) 発表会リハーサル (1・3歳)
- 8日(木) 発表会リハーサル (2・4・5歳)
- 10日(土) 発表会
- 14日(水) 子育てひろば
- 15日(木) 体操 (4・5歳)
- 19日(月) 避難訓練
- 21日(水) 子育てひろば
- 23日(金) クリスマス会
- 29日(木) 年末休み
- 30日(金) 年末休み
- 31日(土) 年末休み



【保健だより】

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日の中で寒暖差が激しいと風邪をひきやすくなります。風邪に負けない丈夫な体づくりを心がけましょう




鼻水・鼻づまり

鼻水や鼻詰まりを放っておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、ほかの病気の原因となる事もあります。鼻水・鼻づまりが気になったら早めの受診をおすすめします。鼻水が出たらふく、鼻がつまったらかむという生活習慣が身につくよう繰り返し伝えていきましょう。


動きやすい服装で

最近の子ども達とってもおしゃれになりましたね。ただ、ふだんの服装は「活発にあそべる」という点を優先していただきたいと思います。これからの寒い季節も快適に過ごせる服装を考えてみましょう。

① 下着を着る

保湿性・吸湿性を考えると、綿100%で半袖のものがいちばん。ただ、古くなると目が詰まって保湿力が低下するので気をつけましょう。Tシャツは、下に着るとごろごろして動きにくくなるので、下着のかわりにはなりません。

② 薄着の重ね着

重ね着をすると、服と服の間に体温で温まった空気の層ができ、厚手のもの1枚着る下り保湿性が高まります。薄手の重ね着なら、動きやすく機能的です。

③ 着脱しやすいもの

ファッション性よりも、ボタンやホックをはめやすく、ひとりで着脱しやすいものが良いでしょう 