



5月園だより

令和8年4月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

ゴールデンウィーク前ではありますが、全国各地で25度を超える夏日もあります。今年の夏も暑くなり、35度を超えると猛暑日、40度を超えると酷暑日と呼ばれるそうですので、暑さ対策は早めに準備しましょう。

さて、これからお出掛けシーズンになりますが、車の事故や出先での怪我が多くなります。又、子どもは少しでも目を離すと姿が見えなくなることもありますので注意が必要です。

楽しい思い出を沢山つくってくださいね。



《 5月の予定 》

- 1日(金) こどもの日集会
- 3日(日) 憲法記念日
- 4日(月) みどりの日
- 5日(火) こどもの日
- 6日(水) 振替休日
- 7日(木) 体育あそび(3・4・5歳)
- 8日(金) 子育てひろば
- 20日(水) おひさま交流運動会(5歳)
- 21日(木) 体育あそび(3・4・5歳)
- 25日(月) 英語あそび(3・4・5歳)
- 26日(火) 避難訓練
- 27日(月) 子育てひろば



保健コーナー

『五月疲れ』



五月は四月からの環境変化により、疲れが溜まり眠りが浅くなったり、食欲が減退したりする等の症状が見られる様になります。

改善方法として①湯船に浸かり疲れを癒す②生活リズムを整える③身体を動かし元気に遊ぶ時間を作る等があげられます。

気温の変化などもあり体調を崩しやすい季節です。

体調管理に気をつけていきましょう。



こいのぼりって何？

こどもの日は、端午の節句(たんごのせっく)の日でもあります。

子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。

「鯉」というお魚は、強くて流れが速くて強い川でも元気に泳ぎ、滝をものぼってしまう魚。そんなたくましい鯉のように、子どもたちが元気に大きくなることを願う意味が込められています。5月1日は「こどもの日集会」があります。これからも元気に過ごせるようお祝いし、楽しみたいと思います！



《 お願い・お知らせ 》

- 個人面談を、5月7日(木)～6月30日(火)の間に行います。日程等を調整いたしますので、ご希望の日時を担任まで伝えてください。宜しく願いいたします。
- 気温が高い日も増えてきますので、衣服の調節ができるよう引き出しの中に半袖のストックをお願いいたします。
- 保育参観は、行事以外の日でしたらいつでもお受けしております。ご都合の良い日がありましたら、担任までお声掛けください。
※給食の試食を希望される方は、お申し出ください。(1園児1食)