５月園だより

令和７年４月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

木々の緑が色濃くなり、色とりどりの花が目を楽しませています。
新入園児達の泣き声も少なくなり、進級後に不安な顔を見せていた子ども達も笑顔で遊ぶ姿が多くなってきました。保育園では園庭での遊びや、お散歩で外に出ることも多くなり、人数確認を徹底して行っていますが、ゴールデンウイークに入りますので、ご家庭でお出掛けするときは常に子どもの姿から目を離さず行動しましょう。又、暑くなる日が増えますので、熱中症予防に努めましょう。

≪　５月の予定　≫

２日(金)　こどもの日集会
３日(土)　憲法記念日
４日(日)　みどりの日
５日(月)　子どもの日
６日(火)　振替休日
８日(木)　体育あそび(３・４・５歳)
９日(金)　子育てひろば
13日(火)　避難訓練
14日(水)　英語あそび(３・４・５歳)
15日(木)　法人伝言ダイヤル訓練
21日(水)　おひさま交流運動会（５歳）
27日(火)　子育てひろば

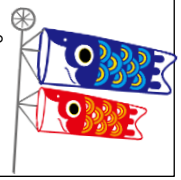
保健コーナー

『五月疲れ』

五月は四月からの環境変化により、疲れが溜まり眠りが浅くなったり、食欲が減退したりする等の症状が見られる様になります。
改善方法として①湯船に浸かり疲れを癒す②生活リズムを整える③身体を動かし元気に遊ぶ時間を作る等があげられます。
気温の変化などもあり体調を崩しやすい季節です。
体調管理に気をつけていきましょう。

『爪を清潔に』

子ども達は様々なものに触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂で綺麗に落としてあげましょう。また、爪が長いと自分やお友達を傷つけてしまうこともあるので、こまめに切る事も大切です。

≪　お願い・お知らせ　≫

・個人面談を、５月７日(水)～６月３０日(月)の間に行います。
日程等を調整致しますので、ご希望の日時を担任まで伝えてください。
宜しくお願い致します。
・気温が高い日も増えて来ますので、衣服の調節ができるよう引き出しの中に半袖のストックをお願いいたします。
・保育参観は、行事以外の日でしたらいつでもお受けしております。
ご都合の良い日がありましたら、担任までお声掛け下さい。