

１１月園だより



令和８年１０月３１日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

【お知らせ】
・法人総合防災訓練では、非常食が給食で提供されます。
・健康診断は、なるべく休まずに登園のご協力をお願いいたします。

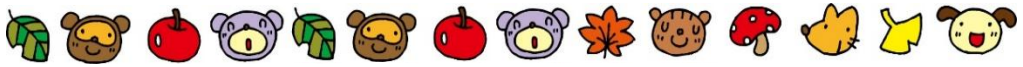


紅葉を伝えるニュースが流れるようになりましたが、園庭の桜の葉も風が吹くたびに舞い散っています。

今年は４年に一度、私立保育園園長会主催の「保育園まつり」を行います。今回はオンラインでユーチューブや各保育園の様子をご覧いただけますので、是非ご利用ください。

※保育園まつりのチラシは、10月29日より配布していますが、公開日は11月１日からとなります。

☆保育園で発熱や体調不良でお迎えの連絡をした場合、勤務中で対応ができないことも理解していますが、折り返しの連絡を早めにお願いいたします。



【　１１月の予定　】



４日（水）健康診断
５日（木）体育あそび(３・４・５歳)
６日（金）出張☆子育てひろば
１２日（木）魚の解体
１３日（金）出張☆子育てひろば
１８日（水）法人総合防災訓練
１９日（月）体育あそび（３・４・５歳）
２４日（火）英語遊び（３・４・５歳）



【保健だより】



寒さに負けず、元気に過ごしましょう

11月に入り、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。気温の変化が大きいこの時期は、体調を崩しやすくなります。衣服で上手に体調調整をしながら、元気に過ごしましょう。

●外から帰った時や食事の前には、石鹸でしっかり手を洗いましょう。手洗いは、風邪や感染症の予防に繋がります。

●早寝・早起きやバランスのよい食事を心掛け、十分な睡眠をとる事も大切です。ご家庭でも生活リズムを整え、寒い季節に向けて元気な身体づくりをしていきましょう。



乾燥に気をつけましょう



●空気が乾燥する１１月は、肌がカサカサしたり、痒くなったりする事があります。お風呂上りには保湿クリーム等で肌を保湿し、乾燥を防ぎましょう。また、室内の湿度にも気を配り、加湿器等を活用する事も大切です。
肌の状態を細目に確認し、気持ちよく過ごせるようにしましょう。

