



7月園だより

令和7年6月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

九州地方は既に梅雨明けし、関東地方も7月上旬になるようようです。日本の四季は、穏やかな気温の変化とともに自然の移り変りを楽しめていましたが、夏の期間が長くなり、そのバランスが崩れてきているように感じています。

さて、これからプール・水遊びが始まります。子ども家庭庁からの注意喚起の内容も厳しくなっていますが、子ども達が安心し、そして安全に活動ができるように進めていきたいと思っています。しかし、暑さ指数の基準越えや職員の配置数が満たない場合は、中止となりますことをご理解ください。又、保護者の皆様におかれましても、通勤や勤務において、厳しい暑さが続きますので、体調管理には十分注意をしましょう。



《 7月の予定 》

- 1日(火) プール開き
- 3日(木) 体育あそび(3.4.5)
- 7日(月) セツ
- 9日(水) 英語あそび(3.4.5)
- 11日(金) 春江おひさままつり
- 21日(月) 海の日
- 29日(火) 避難訓練



～熱中症に気を付けましょう～

熱中症とは、日差しの強いところや気温の高いところに長くいた時に、体温調節の仕組みが上手く動かなくなってしまう。

○症状

めまい、たちくらみ、頭痛、嘔吐、筋肉痛、吐き気、だるい
痙攣する、まっすぐ歩けない、体温が高くなる

○何かおかしいと思ったら・・・

少しでも調子が悪い、何かおかしいと思ったら我慢せずに涼しい場所で休む、身体を冷やす、水分を摂る等しましょう。

○予防するには・・・

- ①外に出るときは、帽子を被りましょう。
- ②細目に、水分補給をしましょう。
- ③風邪気味や睡眠不足など、体調が優れないときは
日中の暑い中での外出は、控えましょう！
- ④規則正しい生活を、送りましょう。

【お知らせ・お願い】



※給食発注の為、7月・8月にお休みを予定されている方は事前に担任へお知らせください。また、普段の登園の際にも、遅刻やお休みの際のご連絡は9時までに宜しくお願い致します。

