



# 1月園だよ

令和6年12月27日  
社会福祉法人えどがわ  
春江おひさま保育園

## 新年 明けましておめでとうございます

2025年（令和7年）はどんな年？

願いは、争いや災害のない笑顔あふれる一年になって欲しいですね。  
新年を迎えお正月の雰囲気や過ごし方はご家庭によって様々ですが、  
子ども達にとって楽しい時間を過ごせることを願っています。  
これから寒さが一段と厳しくなり、インフルエンザや感染性胃腸炎が流行  
してくると思いますので、気を付けていきましょう。



### 【 1月の予定 】

- 1日 (水) 正月
- 2日 (木) 年始休み
- 3日 (金) 年始休み
- 9日 (木) 子育てひろば
- 13日 (月) 成人の日
- 15日 (水) 子育てひろば  
英語あそび(3・4・5歳)
- 16日 (木) 体育あそび(3・4・5歳)
- 22日 (水) 新入園児健康診断
- 27日 (月) 魚解体 🐟
- 28日 (火) ライオン手洗い指導  
親子観劇会 午後(5歳)
- 29日 (水) 英語あそび(3・4・5歳)



### 【保健だよ】

1月になると寒さが一段と増します。気温と湿度が低くなる為に肌が乾燥しやすくなります。また、子どもの肌は大人よりも皮膚が薄く乾燥しやすいので、気をつけてあげてください。

#### ○乾燥肌・あかぎれ○

乾燥肌とは、皮膚が乾燥して荒れたりかゆくなったりすることです。特に子どもは皮脂の分泌が少ないので乾燥肌になりやすく、肌がカサカサして粉をふいたようになっていたり、かゆみのある赤い湿疹になったりすることもあります。症状がひどくなると、手指や頬が赤くひび割れる、あかぎれになってしまうこともあります。清潔にして、こまめに保湿剤を塗り、肌を保護してあげてください。

#### ○くちなめ皮膚炎○

唇が乾燥すると気になりつい舐めてしまう子がいますよね。唇を舐めてしまうとますます乾燥してカサカサになってしまいます。このように唾液によって唇の周りの皮膚の荒れがひどくなることを「口なめ皮膚炎」といいます。舐めないように声掛けをして口の周りを清潔に保ち、ワセリンやリップクリーム等をこまめに塗って保湿を心掛けましょう。

#### 〈肌に合う保湿剤を選んでください〉

保湿剤には水分を保持する作用のあるもの(コラーゲンなど)、皮膚のバリアを補うもの(セラミドなど)、皮膚を覆ってバリアの代わりにするもの(ワセリンやボディオイルなど)があります。子どもの肌に合う保湿剤を選んでください。

