



10月園だより

令和6年9月30日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

朝夕は、段々と肌寒くなり、秋の深まりが感じられるようになってきましたね。季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあります。

東京都より、マイコプラズマ肺炎や6月下旬に流行した手足口病が再び増加傾向にあると通達がありました。現在、保育園では感染しているお子さんの報告はありませんが、子どもだけではなく、大人もうつる感染症ですので、鼻水や咳が出ている場合には、早めに受診を行い、身体をゆっくり休めて長引かないように気を付けていきましょう。

10月といえば、今週末に行われる運動会やその後に遠足があります。運動会では、かけっこや親子競技、幼児になるとクラスの出し物やリレーなどがあり、子ども達もお家の方々に応援してもらうことをとても楽しみにしています。当日は、どうぞ温かい声援をよろしくお願いいたします。



【 10月の予定 】

- 3日(木) 体育あそび(3・4・5歳)
- 5日(土) 運動会
- 9日(水) 英語あそび(3・4・5歳)
- 10日(木) 出張☆子育てひろば
- 12日(土) 運動会(予備日)
- 16日(水) 4・5歳 バス遠足
- 17日(木) 体育あそび(3・4・5歳)
- 18日(金) 3歳 お散歩遠足(水筒・お弁当持参)
- 22日(火) 避難訓練
- 23日(水) 2歳 お散歩遠足
- 24日(木) さわやか体育祭(5歳)
子育てひろば
- 25日(金) 1歳 お散歩遠足



【 待ちに待った運動会 】

10月5日は、子ども達が待ち焦がれていた運動会です！

1・2歳児はかけっこ3・4・5歳児はかけっこ、リレーに加えて、3歳ダンシング玉入れ、4歳パラバルーン、5歳竹馬を行います！そして全学年、保護者の方も参加する「親子競技」も予定しています。子ども達も、お父さんお母さんと一緒に競技が出来る事を楽しみにしています。沢山の応援よろしくお祈りします！



～食欲の秋～

秋に旬を迎えるきのこには、食物繊維がたくさん含まれています。食物繊維は便秘予防に効果があります。きのこを食べて、腸のコンディションを整えましょう！又、鮭はスーパーフードといわれるほど栄養豊富。ビタミンを沢山含んでいて、免疫力の向上が期待できます。仕上げにれもんを使ったムニエルは、さらに栄養満点です。

～10月10日は目の愛護デー～

2つの10を横に倒すと、眉と目の形の様に見える事から、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目が最も育つ時期。スマートフォンやタブレットに触れる機会がある際には、画面から30cm以上離れるようにしたり、使用時間が短く出来るといいですね。