



8月園だより

令和8年7月31日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

「暑い・・・」この一言から会話が始まる日が続いています。どのニュース番組のトップも、照り付ける日差しと熱中症の人数です。そして夕方になると集中的な豪雨の映像が流れています。

保育園でのプール活動については、暑さ指数 31 以下での実施が決められており、散水・流水・ミスト等、あらゆる対策を講じて行っていますが、終了間際になるころには計測器から警報音が鳴るようになりました。子ども達の大好きなプール遊びですので、数値を下回る環境をつくっていきたいと思いますが、基準を上回ってしまった場合は、子ども達の安全を守る為に中止とする場合がありますので、ご理解をお願いいたします。

※登降園の時間帯も気温が高く、曇りの日は湿度が上がリ、身体に熱がこもり、熱中症のリスクが高まりますので、ご注意ください。



＜ 8月の予定 ＞

6日・20日（木） 体育遊び（3，4，5歳）

11日（火） 山の日

25日（火） 避難訓練

31日（月） プール納め

【お知らせ・お願い】

- ・9月1日（火）、引き渡し訓練があります。
詳細は後日ウェルキッズにて配信致します。



子どもの熱中症対策のポイント

梅雨が明けていよいよ夏本番！暑い日が続きますが、園でもたくさん水遊びを行いながら楽しんでいければと思っています。また夏の身体は大人も子どももかなりの体力を消耗します。だからこそいつも以上に「食事・睡眠・休養」が大切になります。健康に留意して楽しい夏にしていきましょう！

① 普段からの食事管理

栄養バランスの取れた食事と十分な睡眠で体力作りが重要です。

② 顔色、汗のかき方を観察

赤い顔や大量の汗は熱中症のサイン。涼しい場所で十分な休息をとりましょう。



③ こまめな水分補給を！

「麦茶」がおすすめです。体への吸収が早い経口補水液もおすすめです。喉が渇く前にこまめに水分をとりましょう。

④ 日頃から暑さに慣れさせる

日頃から程度に外遊びをして暑さに慣れておくと、上手に体温を放散することができ、熱中症を防ぐことができます。もちろん、暑すぎる時は要注意です…！

