



# 10月園だより

令和5年9月29日  
社会福祉法人えどがわ  
春江おひさま保育園

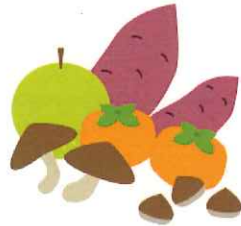
記録的な真夏日が続きましたが、少しずつ秋の雰囲気を感じられるようになりました。最近、物価がどんどん高騰し、食材選びに悩んでいるとは思いますが、旬の食材も多く店頭にありますので、味わいを楽しんでみてはいかがでしょうか。

さて、ニュースでも報じられていますが、インフルエンザ・コロナ感染症・手足口病・溶連菌感染症などの病気が急増しています。感染症が流行する時期は、空気が乾燥する12月～2月と言われていましたが、常に注意が必要です。 ～感染予防に努めましょう～



## 【 10月の予定 】

- 5日(木) 体操(3・4・5歳)
- 7日(土) 運動会
- 12日(木) 子育てひろば
- 14日(土) 運動会(予備日)
- 17日(火) 4・5歳 バス遠足
- 19日(木) 体操(3・4・5歳)
- 20日(金) 3歳 お散歩遠足(お弁当)
- 24日(火) 2歳 お散歩遠足
- 26日(木) さわやか体育祭(5歳)
- 26日(木) 出張☆子育てひろば
- 27日(金) 1歳 お散歩遠足
- 31日(火) 避難訓練



## 【 待ちに待った運動会 】

10月7日は、子ども達が待ち焦がれていた運動会です！  
1・2歳児はかけっこ3・4・5歳児はかけっこ、リレーに加えて、3歳ダンス玉入れ、4歳パラバルーン、5歳竹馬を行います！  
そして全学年、保護者の方も参加する「親子競技」も予定しています。  
子ども達も、お父さんお母さんと一緒に競技が出来る事を楽しみにしています。沢山の応援よろしくお願いします！



## ～しっかり食べよう！朝ごはん～

1日元気に過ごすために、朝ごはんをしっかり食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ごはんを食べることで上がっていき、身体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ごはんを食べていないと、集中力に差が出てきます。朝ごはんは大切です。



## ～10月10日は目の愛護デー～

2つの10を横に倒すと、眉と目の形の様に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目が最も育つ時期。この機会に子どもの「目」の健康を改めて見直してみよう。

