



2月園だより

令和7年1月31日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

今年の立春は2月3日となりますが、まだまだ寒い日が続き、春を感じるようになるまではもう少し掛かりそうですね。又、立春を迎える前の2月2日が節分になりますが、当日が土曜日となるため、1月31日に節分を行います。保育園では、怖い鬼さんではなく、やさしい鬼さんと豆まきを行っています。又、小さな豆は、誤飲や鼻・耳に入れてしまう事例が多く、殆どの保育園では紙を丸め少し大きめに作ったものを使用しています。ご家庭においても、楽しい節分を経験されてはいかがでしょうか。

※バレンタインデーで、お菓子やチョコレートの受け渡しはできません。保育園への持ち込みはしないようお願いいたします。



【2月の予定】

5日(水)	子育てひろば 英語あそび(3・4・5歳)	18日(火)	2歳保護者会
6日(木)	体育あそび(2・3・4歳)	19日(水)	3歳保護者会
7日(金)	5歳卒園遠足	20日(木)	体育あそび(2・3・4歳)
11日(火)	建国記念日	21日(金)	4歳保護者会
14日(金)	避難訓練	23日(日)	5歳保護者会
15日(土)	新入園児入園説明会	24日(月)	天皇誕生日
17日(月)	子育てひろば 1歳保護者会	28日(金)	振替休日
			お別れ会

丁寧に手を洗いましょう！

この時期は、水が冷たくなり手洗いが疎かになってしまいがちに。手洗いは感染症予防の基本です。しっかりと手洗いをしましょう。

なぜ、汚れていないのに手を洗うの？

- ・汚れていないと思っていても、日常生活の中で気付かないうちに、見えない菌やウイルスが手に付いている可能性があります。

手洗いのタイミング

目に見える汚れが無くても…

- ・食事前
- ・トイレのあと
- ・室内に入った時



効果的な手洗いのポイント

- ・流水と石鹸でもみ洗いとすすぎを繰り返すと効果的(30秒×2回)
- 「指先」や「爪の間」「手のしわ」は洗い残しが多いので注意して洗いましょう！！



「かぜ」は油断大敵！！



鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。早めの受診や休息をしっかりとって、元気に過ごせるようにしましょう！