



11月園だより



令和5年10月31日
社会福祉法人えどがわ
春江おひさま保育園

【お知らせ】
法人総合避難訓練において、くじら組は非常食
(わかめごはん)を試食します。



毎年、この時期になると園庭の桜の葉は色づき、落ち葉で遊ぶ子ども達が見られるのですが、今年は朝夕の冷え込みが緩やかで、紅葉はまだ先になりそうです。

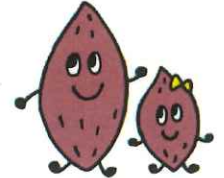
さて、運動会を経験し、一回り大きく成長した子ども達ですが、次は発表会に向けて歌や合奏、劇遊びなどの表現活動に取り組んでいきます。身体・言葉・音・楽器・表情など、様々な様子や姿をご覧いただけるよう、取り組んでいきたいと思っています。

※今年は、この時期からインフルエンザが流行しています。保育園で流行の兆しがありましたら、お知らせいたします。又、これから感染性胃腸炎にも注意が必要ですので、日頃より手洗い・うがいを行い、感染予防に努めましょう。



【保健だより】

よく噛んで食べましょう



- 11月8日は、『いい歯(118)の日』です。いつまでも美味しく、そして、楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは顎の発育を促しますし、虫歯の予防に繋がります。しっかり噛んで丈夫で健康な歯を維持しましょう。
- よく噛んで食べることは『消化を助ける』だけでなく、『食べすぎ防止』『虫歯予防』『脳を活性化』などなど様々な効果が期待できます。また、最近では口を開けたまま食事をする子どもが増えてきました。幼少期に悪い食べ方をすると口周りの筋肉がなかなか鍛えられません。一度ご家庭でも咀嚼習慣を見直してみてください。



【 11月の予定 】

- 2日(火) 体操(3・4・5歳)
- 9日(木) 出張☆子育てひろば
- 15日(水) 法人総合防災訓練
- 16日(木) 体操(3・4・5歳)
- 29日(水) 子育てひろば
- 30日(木) 健康診断



くしゃみや咳がでる時は



- くしゃみや咳は少なくとも2メートルほど飛ぶと言われています。周りに飛び散ってしまわないようにする為、くしゃみや咳をする時は、口・鼻をハンカチなどで覆いましょう。また、急なくしゃみや咳をする場合に、ハンカチが間に合わない事もあります。そんな時は口・鼻を手で覆うようにしましょう。また、くしゃみ・咳をした後はしっかりと手洗いも行っていきたいですね。

