

おひさま

発行：社会福祉法人
えどがわ



東京都江戸川区一之江 3-2-2
発行責任者：法人事務局



「葛西おひさま保育園ブロックあそび」



「調べてみよう！」

社会福祉法人えどがわ
副理事長 秋山 秀阿
(光徳保育園園長)

園児に「青信号って緑色じゃない。何で青信号って
いうの？」と聞かれて調べてみました。

日本で最初に自動式信号機が設置されたのは、
1930年、場所は東京の日比谷交差点でした。この
信号はアメリカから輸入されたもので、今と同じく
赤・黄・緑のライトが並んでいました。この頃の交
通に関する法令には「緑信号」と書かれていました。
つまり設置当初は「緑信号」だったのです。しかし、
当時の新聞などでは「青信号」として報道され、緑
信号という呼び名は定着せず、1947年には法令上
も「青信号」とかかれるようになりました。

ではなぜ、緑色の信号が青信号として受け入れら
れたのでしょうか。日本で古くから使われている大

和言葉では「赤・青・白・黒」の4色が基本となる
色でした。この青は、今でいう青と緑色の両方を表
していました。考えてみると日本語では、緑色の野
菜を「青菜」、幹が緑色の丈を「青竹」と呼びます。
緑色の葉や草木が生い茂っている様子を「青々とし
ている」なんて表現をします。あの「青汁」も緑色
ですね。

近年は明確に青と緑色を区別して呼ぶ人も多い
と思いますが、少し前までは緑色の信号を青信号と
呼んで定着させることに違和感はなかったのです。

そこで、子どもたちには何と答えたらよいのでし
ょう。この答えは説明すると難しいですね。しかし、
子どもの年齢に合わせて、一緒に調べたり、他の人
に聞いたりしながら答えを出す保育者の姿を子ど
もに示すことも保育園生活では大事なことです。
「先生も分からないから一緒に調べてみよう！」と
いう保育者の一歩先に立つ声掛けは、決められた活動
の中で他の保育者との協力も必要になります。

これからの子どもたちの育つ社会には、自ら興味
を持って学ぶこと、体験できる環境が求められてい
ます。

保育理念・保育目標が変わります

令和6年度より法人基本理念「養護・教育・子育て支援」の表現を誰もが分かりやすい文章に変更します。保育目標についてはフルモデルチェンジを行い、23園統一します。



■基本理念

養護	子どもの心に寄り添い、一人一人の発達に応じた援助や関わりにより、健康な心と体を育てます
教育	遊びや生活の中の体験を通して学び、「生きる力」を育みます
子育て支援	保育園の特性を活かし、すべての子育て家庭の安心と笑顔を応援します

■保育目標 心の響育（きょういく） ～ひびき合い そだち合い～

ありがとうのころ	挨拶・感謝・素直な心を大切にします
かんじるころ	五感の育ちと豊かな感性を大切にします
やってみようのころ	好奇心と探求心の芽生えを大切にします

令和6年度 就業前説明会



2月16日に令和6年度採用者に向け、1,2年目の職員と一緒に就業前説明会を開催しました。初めに緊張を和らげるため、園長も参加して、言葉は使わずジェスチャーで伝え合い、順番に並ぶバースティラインゲームを行いました。簡単そうで意外と難しい…でも、相手の目を見てしっかりと伝えあい、あっという間にバースティラインが出来上がりました。

緊張していた顔が和らいだところで、職員から日頃の保育の様子や、行事の子どもたちの姿の紹介があり、おひさま保育園で生き生きと仕事をしている姿を感じました。またプライベートで海外旅行に行ったことなど、就職後の職員の姿が紹介されました。最後は「大阪うまいもん」の手遊びをみんなでを行い、和やかな雰囲気の中で研修が終わりました。終了後は、4月からの配属先園長と一緒に保育園に行き、子ども達と一緒に給食を食べ、保育園の雰囲気を感じてもらいました。

今後も保育園を運営する法人として、新規採用職員を含め、職員の気持ちに寄り添い、ワクワクした気持ちを持って4月を迎えてもらいたいと思いました。

清新おひさま保育園園長 猪狩 明美

法人給食だより



社会福祉法人えどがわの中でも唯一、保育園の裏に大きな畑がある春江おひさま保育園では、5月頃に子ども達がサツマイモの苗を自分達の手で植え、育てています。

夏の太陽をいっぱい浴び、秋には、大きなお芋が育つことを心待ちにしている子ども達。育てたサツマイモは、10月頃に土の匂いや感触を味わいながら、全園児で楽しんで芋掘りを行います。そして、サツマイモと一緒に収穫した蔓もSDGs。葉っぱを取り、丸くまとめて乾燥させた蔓は、12月に活動の中でクリスマスリースへと変身！カラフルに彩られ、保育室を素敵に飾ります。

また、園庭には青林檎や蜜柑の木もあります。登降園時には、「ママ、みてみてりんご！」と大きくなっていく果実の様子を親子で楽しみにしている姿が伺えたり、子ども達が収穫をした林檎を園長先生に剥いてもらい、皆で美味しく頂いたりしています。

「食べることは生きること」そして・・・「植育から始まる食育」。自分達で育てた作物を収穫して、皆で美味しく食べる喜びを味わう。このような様々な経験を通して食の幅も少しずつ広がり、食べることの楽しさや食べ物を無駄にしないこと、食事を作ってくれる人への感謝の気持ちも生まれていければと願っています。

命をいただくことは、身体だけではなく心も豊かにしてくれます。これからも食育を通して、生きる力と五感で感じる喜び、心の育ちを大切に育んでいきたいと思ひます。

春江おひさま保育園 副園長 村上 千恵



給食室の人気メニュー

キャロットポタージュ

大人2人分・子ども2人分

【材 料】

*スープ具材

鶏小間肉：50g

白ワイン：少々

塩・胡椒：少々

人 参：大 1/4 カット→千切り

玉ねぎ：大 1/3 カット→スライス

油：適量

*ポタージュベース

人参ペースト：100g

→なければすりおろす

小麦粉：大さじ2

バター：10g

牛 乳：50ml

粉チーズ：小さじ1

生クリーム：小さじ2

コンソメ：キューブタイプ 2 個

水：1ℓ

塩・胡椒：適量

【作り方】

- ① 具材になる野菜をそれぞれ切っておく。
 - ② 鍋に油を入れて玉ねぎをよく炒めます。少しきつね色になったら鶏肉と白ワインを入れてさらに炒め、お肉の色が白っぽくなったら人参を入れ炒め混ぜます。
 - ③ ②に水・コンソメを入れて中火でアクを取りながらやわらかくなるまで煮ます。約20分
 - ④ 別の小さな鍋にバターを溶かし、少しずつ小麦粉を入れてルーを作ります。
 - ⑤ そこに牛乳を入れてホワイトソースを作ります。
 - ⑥ ⑤でできたホワイトソースと人参ペーストを③に入れてさらに煮込みます。
*弱火でかき混ぜながら煮てください。
 - ⑦ 最後に生クリーム・粉チーズを入れて味見をします。足りなければ塩・胡椒を足します。みじん切にしたパセリか乾燥パセリを上に乗らせます。
- *時短したい時は市販のシチューの素を使ってもできます。その際味付けは控えめにしてください。



リレー随筆



先日、精神腫瘍医というお仕事を知りました。その方の著書の中に、〈今日一日を過ごせることは当たり前ではないということ意識することは、「今、ここにある自分」を大切に生きることにつながるでしょう〉とありました。私自身の息子が倒れ、死を意識した時、当たり前を迎えていた、今日や明日がどれだけ幸せなことだったかを思い知らされた日々でした。現在は奇跡的な回復を遂げ、3人の子の父となりましたが、あの時のことを考えると、

このような日を送れていることが信じられず、ドクターを始め皆さんに感謝しかありません。

成長を妨げるものは、自分で自分の力を決めつけてしまう自己限定だと言われますが、現在11ヶ月の孫は、ハイハイをして自由に部屋を動き回り探索をし、色々なことを知り、つかまり立ちから用心しながら手を離し、最近では両手でバランスをとって一人で立つこともできるようになってきました。できたことが嬉しくて何度も繰り返しても満足気です。【自ら育つ力】を目の当たりにして、改めてその素晴らしさを感じています。

今日という日が送れることを有難く思い、精一杯生きるという、とても大切なことを孫からも教えられている今日この頃です。

北葛西おひさま保育園園長 今井 良恵



保護者のみなさまの声

卒園まで後数日……。娘にとって5年間の保育園生活は、とても貴重な時間で家庭では味わうことの出来ない経験を沢山させて頂き、心身共に大きく成長することが出来ました。それは母である私にとっても同じです。兄がいますが、同じ母から生まれ、同じ母に育てられても性格が違います。娘の子育てで悩むことは沢山ありました。その時、先生から「お母さんの言葉掛けとても素晴らしい」と言って頂けたことがありました。その言葉で子育てに対する不安も和らぎ自信にも繋がりました。時には忘れ物をしてしまった時、「私もそんなことありましたよ！」と園長先生からの言葉に私だけではないんだと救われました。完璧な母親にはなれないけど、自分らしく毎日を大切に子供達と向き合っ、これからも親子共に成長していきたいです！

鹿骨おひさま保育園より

園長先生がおっしゃった言葉で、私の子育ての軸にしているものがあります。「出来ないことを探すのではなく、出来たことを褒めてあげること。」子育てをしていると、やってほしいのに出来ないとか、前は出来ていたのに出来なくなっているという場面に遭遇します。ですが、大事なことは「今」出来ることを褒めること。そのことに気づかせてくれた言葉です。保育園で沢山の「出来た！」を経験させてもらっている息子だけではなく、親の私達も共に成長させてもらっています。素晴らしい先生方に出会えたことは、我が家の子育てに更なる彩りと楽しみをもたらしてくれています。いつも本当にありがとうございます。

新田おひさま保育園より

編集後記

法人のX(旧Twitter)を始めて5か月。法人の「今」をタイムリーにお伝えできるよう投稿しています。法人誌と同様、お楽しみいただけたら幸いです。



法人 X (旧 Twitter)
QRコード