



令和3年12月24日
 社会福祉法人えどがわ
 宇喜田おひさま保育園
 園長 高橋宏美



宇喜田おひさま保育園の保育目標

*心も身体も元気な子 *友達と仲良く遊ぶ子 *想像力豊かな子 *よく見て聞いて考える子

《1月の予定》

年末年始休み 12月29日(水)～1月 3日(月)
 子育てひろば(在宅家庭支援事業)
 1月12日(水) 1月26日(水)
 避難訓練 1月20日(木)
 らいおん組保護者会 1月25日(火)
 あひる組保護者会 1月27日(木)

今年も残すところ、1週間余りとなりました。
 令和3年は皆様にとってどんな年でしたか？
 新型コロナウイルスの新規陽性者数もかなり
 少なくなり、元の生活に戻れるかと思っていた
 矢先にオミクロンという変異株ができました。
 今朝のニュースでは市中感染の疑いもあると
 という報道。年末年始は人の動きも活発になります
 ので、心配ですね。
 自分の身は自分で守るという意味でも引き続き
 手洗い・うがいの励行をし、良質な睡眠と栄養を
 しっかりと取り、ウイルスに負けない身体作りを
 しましょう。
 ご家族揃ってよいお年をお迎えください。



【 年末年始の過ごし方 】

今年も残すところあと1週間。年末年始を
 楽しみにされている方は多いと思います。
 そんな年末年始は、どうしても生活リズムが
 崩れがち。大人も子どもも食生活や就寝時間
 に変化が起きやすいですね。正月明けも元気に
 過ごせるよう、ある程度のリズムは維持したい
 ところです。運動量も低下しがちなので体が
 鈍ってしまうなんてことも…

そこで一つご提案！お子様と戸外遊びは
 いかがでしょうか。「いやいや寒いよ」
 「風邪引いちゃうよ」「ゆっくりさせてよ」
 お気持ちよく分かります。しかし、適度な
 運動は、健康に良く、自律神経も整えられると
 言われています。子どもは風の子！大人も
 風の子になりましょう。

年明けに元気にお会い出来ること、楽しみに
 しております☆

【 法人スローガンがリニューアル 】

先日メールにてお知らせさせて頂きましたが
 社会福祉法人えどがわスローガンが新デザインに
 リニューアルとなりました。保育園は、子ども達
 ご家庭、地域社会等、様々な繋がりで成り立っ
 ております。皆様の笑顔、未来に繋がる存在になっ
 ていけるよう引き続き尽力して参りたいと思っ
 ております。今後とも社会福祉法人えどがわ、並び
 に宇喜田おひさま保育園を宜しくお願い致します。

