

# おひさま Kids だより



おひさま Kids にご参加頂きありがとうございました。  
今回の「サーキット遊び」はいかがでしたか？冬は寒く、身体を動かす機会が少なくなりますよね。親子でたくさん身体を動かして心も身体もポカポカ！になって頂けたら嬉しいです♪ぜひお家でもお子様と一緒に楽しんでみてくださいね。



次回のおひさま Kids は、  
2月20日(水) 10時～11時「ひな人形作り」です。  
予約制ではありませんので、お友達を誘ってご参加ください。  
お楽しみに！！

今日の1枚



## 想像力を育てよう

子育て支援 ひだまり通信 高山静子著

想像する力は幼児期に伸びます。人のいたみのわかる人になってほしい、優しい人になってほしい。多くの親はそう思います。そのためには、幼児期の友達とのごっこ遊びが大切です。

### ☆1歳半～4歳頃は、想像力がぐんぐん育つ時期

- ・物を何かに「見立てる」・何かをやってる「つもり」になる
- ・やたらに「ひとりごと」が多い・「ごっこあそび」が大好き！



これらは想像力が育ってる証拠

### ☆想像力はこんな力へと繋がっていきます

- ・思考する（情報を応用する）・自分の思いがある
- ・相手の気持ちを推理する（自分の経験を応用する）

### ☆想像力が未発達のままだと…

- ・融通が利かない、こだわりが強い、言われたことしか出来ない
- ・習ったこと、体験したこと以外わからない
- ・自己中心的、相手の立場で考える事が難しい
- ・自分で遊びや楽しみを作り出す事が出来ない
- ・感謝や共感の気持ちがわからない

\*遊びを通して芽生える子供達の育ちを大切にしていきたいですね

## 冬に流行する感染症インフルエンザ

特徴…インフルエンザウイルスに感染する事で発症します。  
ウイルスは、A型B型などがあり、その年により流行する型がことなります。



潜伏期間は2～3日で感染力が強いと言われています

症状…39度近い高熱が出る他、咳、鼻水、喉の痛み、倦怠感、関節痛といった症状が、通常の風邪よりも強く出るのが特徴。子供の場合、脳炎、肺炎、熱性痙攣などの合併症にも注意が必要です。